










# Les activités D'août 2022

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
 <p><b>Pour nous rejoindre</b>            Animation du milieu de vie et le bénévolat            450 - 471 - 5877 poste : 369  <a href="mailto:dyan.jameson.cissslan@ssss.gouv.qc.ca">dyan.jameson.cissslan@ssss.gouv.qc.ca</a>  <a href="mailto:valerie.dunon-larouche.cissslan@ssss.gouv.qc.ca">valerie.dunon-larouche.cissslan@ssss.gouv.qc.ca</a>  <a href="mailto:camille.bisson@ssss.gouv.qc.ca">camille.bisson@ssss.gouv.qc.ca</a></p>						
 <p>Retrouver notre gnome sur le sentier et donner votre nom à l'accueil pour le tirage du mois. À chaque semaine une nouvelle cachette. Bonne chance!</p>	<p><b>1</b></p> <p><b>Musique Estivale</b> 10 h 30 au 4<sup>e</sup> et au 3<sup>e</sup> 13 h 30</p> <p><b>Atelier beaux souvenirs</b> À 10 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><b>Visites à l'atelier</b> en PM sur invitation</p> <p><b>Feu de camp</b> dans la cours de 18h à 19 h 30 ou mercredi</p>	 <p><b>2</b></p> <p><b>Repas BBQ Festival country</b> pour le 1<sup>er</sup> De 11 h à 13 h dans la cour</p> <p><b>Atelier beaux souvenirs</b> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><b>Promenade au sentier</b> En pm</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Promenades au potager</b> de 10 h à 11 h 30</p> <p><b>Méga BINGO</b> Au RC à 14h15</p> <p><b>Feu de camp</b> dans la cours de 18 h à 19 h 30</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>Atelier beaux souvenirs</b> À 10 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><b>Musique Estivale</b> 10 h 30 au 2<sup>e</sup> et au 1<sup>er</sup> à 13 h 30</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Atelier Créatif land art dans la cours</b> De 9 h 30 à 11 h 30</p> <p><b>Tournois jeux sportifs le mini putt pour le 4<sup>e</sup></b> à 14 h sur l'étage ou dans à la halte sportive</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>Séance aux balcons</b> En am</p> <p><b>Utilisation de l'Atelier sur roues</b> En pm aux étages</p>
<p><b>7</b></p> <p><b>Chantons en Cœur</b> 9 h 30 au 1<sup>er</sup> 10 h 30 au 2<sup>e</sup></p> <p><b>Promenade au sentier</b> A la Recherche du Gnome En pm</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>Visites à l'atelier</b> en AM Sur invitation</p> <p><b>Atelier beaux souvenirs</b> À 10 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><b>Tournois jeux sportifs le mini putt</b> pour le 1<sup>er</sup> De 13 h 30 à 15 h 30</p> <p><b>Massages</b> Résidents inscrits</p>	 <p><b>9</b></p> <p><b>Repas BBQ Festival country</b> pour le 2<sup>e</sup> De 11 h à 13 h dans la cour</p> <p><b>Atelier de Chant avec Gwynneth</b> à 13 h 30 au 4<sup>e</sup> sur l'étage à 14h30 au Refuge</p> <p><b>Atelier beaux souvenirs</b> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><b>zumba</b> au 4<sup>e</sup> À 18 h</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Tournois jeux sportifs le mini-putt</b> pour le 3<sup>e</sup> À 10 h sur l'étage</p> <p><b>Méga BINGO</b> Au RC à 14h15</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>Atelier beaux souvenirs</b> À 10 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><b>Tournois jeux sportifs le mini putt</b> pour le 3<sup>e</sup> à 13 h 30 sur l'étage</p> <p><b>Feu de camp</b> De 18 h à 19 h 30 à la terrasse</p> 	<p><b>12</b></p> <p><b>Ca bouge et ça spin avec Coach Dyan en plein air au balcon</b> 9 h 30 au 2<sup>e</sup> 11 h au 1<sup>er</sup></p> <p><b>Tournois jeux sportifs le mini-putt</b> pour le 2<sup>e</sup> à 13 h 30 sur l'étage</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>Séance aux balcons</b> En am</p> <p><b>Utilisation de l'Atelier sur roues</b> En pm aux étages</p>

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
<p>14</p> <p><b>Cirque avec Coach Dyan</b> 9 h 30 au 2<sup>e</sup> 11 h au 1<sup>er</sup></p> <p><b>Visites individuelles sur le sentier</b> en pm au 3<sup>e</sup> et au 4<sup>e</sup></p> 	<p>15</p> <p><b>Musique Estivale</b> 10 h 30 au 4<sup>e</sup> et 13 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><b>Atelier beaux souvenirs</b> À 10 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><b>Visites à l'atelier en Am et PM</b> Sur invitation</p> <p><b>Méga Badminton</b> À 14 h 30 au RC</p>	<p>16</p>  <p><b>Repas BBO Festival country</b> pour le 3<sup>e</sup> De 11 h à 13 h dans la cour</p> <p><b>Promenade au sentier</b> A la Recherche du Gnôme En pm</p> <p><b>Atelier beaux souvenirs</b> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><b>Activité zumba</b> au 1<sup>er</sup> À 18 h</p>	<p>17</p> <p><b>Journée sortie au Parc du Grand Coteau</b> de 10 h à 15 h Pour les résidents inscrits</p> <p><b>Méga BINGO</b> Au RC à 14h15</p> 	<p>18</p> <p><b>Atelier beaux souvenirs</b> À 10 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><b>Tournois sportif la pétanque</b> de 13 h 30 à 15 h pour le 4<sup>e</sup> à la halte sportive</p> <p><b>Musique Estivale</b> 10 h 30 au 2<sup>e</sup> et 13 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><b>Feu de camp</b> À la terrasse de 18 h à 19 h 30</p>	<p>19</p> <p><b>Ça bouge et ça spin avec Coach Dyan en plein air au balcon</b> 9 h 30 au 3<sup>e</sup> 11 h au 4<sup>e</sup></p> <p><b>Atelier Créatif land art dans la cours</b> De 13 h 30 à 15 h 30</p>	<p>20</p> <p><b>Séance aux balcons</b> Durant la journée</p> <p><b>Utilisation de l'Atelier sur roues</b> En pm aux étages</p>
<p>21</p> <p><b>Chantons en Cœur</b> 9 h 30 au 3<sup>e</sup> 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><b>Promenade au sentier</b> A la Recherche du Gnôme En pm</p>	<p>22</p> <p><b>Atelier beaux souvenirs</b> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><b>Atelier d'art avec Dyan</b> AM sur invitation</p> <p><b>Bistro demande Spéciales</b> Dans la cours De 13 h 30 à 15 h 30</p>	<p>23</p>  <p><b>Repas BBO Festival country</b> pour le 4<sup>e</sup> De 11 h à 13 h dans la cour</p> <p><b>Atelier beaux souvenirs</b> À 10 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><b>Activité zumba</b> au 3<sup>e</sup> À 18 h</p>	<p>24</p> <p><b>Atelier Longues vues</b> De 9 h 30 à 11 h 30 sur les étages</p> <p><b>Méga BINGO</b> Au RC à 14h15</p> 	<p>25</p> <p><b>Atelier beaux souvenirs</b> À 10 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><b>Tournois sportif la pétanque</b> de 13 h 30 à 15 h pour le 3<sup>e</sup> à la halte sportive</p> <p><b>Promenade au Feu de camp</b> De 18 h à 19 h</p>	<p>26</p> <p><b>Ça bouge et ça spin avec Coach Dyan en plein air au balcon</b> 9 h 30 au 2<sup>e</sup> 11 h au 1<sup>er</sup></p> <p><b>Expérience zen en nature</b> Au sentier</p>	 <p>Retrouver notre gnome sur le sentier et donner votre nom à l'accueil pour le tirage du mois. À chaque semaine une nouvelle cachette. Bonne chance!</p>
<p>28</p> <p><b>Cirque Avec Coach Dyan</b> 9 h 30 au 3<sup>e</sup> 11 h au 4<sup>e</sup></p> <p><b>Visites individuelles sur le sentier</b> en pm au 1<sup>er</sup> et au 2<sup>e</sup></p> 	<p>29</p> <p>Les ateliers du Centre L'Avenir débutent aujourd'hui Pour y participer vous devez fournir votre certificat de naissances si ce n'est pas déjà fait, communiquer avec nous # 369</p> <p><b>Musicothérapie</b> Au 4<sup>e</sup> à 9 h 15</p> <p><b>Gym douce</b> À 14 h 30 au 2<sup>e</sup></p> <p><b>Zoothérapie</b> À 9 h 30 au 3<sup>e</sup> À 10 h 30 au 2<sup>e</sup> À 13 h 30 au 4<sup>e</sup> À 14 h 30 au 1<sup>e</sup></p> <p><b>Massages Résidents inscrits</b></p>	<p>30</p> <p><b>Arts plastiques</b> À 9 h 30 au 1<sup>er</sup> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup> À 13 h 30 au 3<sup>e</sup> À 14 h 30 au 2<sup>e</sup></p> <p><b>Animation musicale</b> À 9 h 15 au 3<sup>e</sup> À 13 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><b>Gym douce</b> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><b>Activité zumba</b> au 2<sup>e</sup> À 18 h</p>	<p>31</p> <p><b>Café rencontre Pour les bénévoles</b> Au RC à 9 h 15</p> <p><b>Musicothérapie</b> À 9 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><b>Animation musicale</b> À 9 h 15 au 4<sup>e</sup> À 13 h 15 au Refuge à 14 h 30 au 2<sup>e</sup></p> <p><b>Méga BINGO</b> Au RC à 14h15</p> <p><b>Gym douce</b> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup></p>	<p>Un établissement membre de la Fédération Québécoise du loisir en institution</p> 