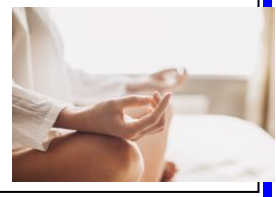

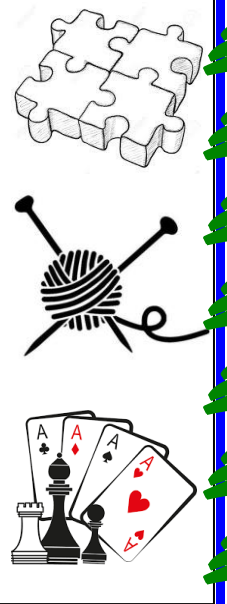




Les activités du mois de janvier 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>1</p> <p>Menu spécial du jour de l'an Au dîner et souper servi aux étages</p> <p>Bonne Année 2023 À tous Santé Bonheur, Joie pour tous!</p>	<p>2</p> <p>Utilisation des charriots occupationnels Triages, classement, pliage. En am pour le 1^{er} et 2^e En pm au 3^e et 4^e</p> 	<p>3</p> <p>Visites individuelles Manucure En am aux étages</p>  <p>Atelier relaxation Pensées positives À 13 h au 1^{er} À 14 h au 2^e À 15 h au 3^e À 18 h au 4^e</p>	<p>4</p> <p>Rencontre Formation/infos Résidents À 10 h au RC</p> <p>Bingo des fêtes À 14 h au RC</p>	<p>5</p> <p>Les sports collectifs 13 h 30 au 4^e 15 h au 3^e À 18 h au 1^{re} À 19 h au 2^e</p>	<p>6</p> <p>« Ca Spin » avec Coach Dyan 9 h 30 au 4^e 11 h au 3^e</p> <p>Messe Au 1^{er} à 13 h 30 Au 2^e à 14 h 30</p>	<p>7</p> <p>Activités occupationnelles Triages, classement, pliage. En am ou pm aux étages</p> 
<p>8</p> <p>Visite à l'Atelier</p>  <p>En am pour le 3^e et 4^e En pm pour le 1^{er} et 2^e</p>	<p>9</p> <p><i>On défait les décorations</i></p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 4^e</p> <p>Atelier beaux souvenirs À 9 h 30 au 3^e à 10 h 30 au 1^{er}</p> <p>Gym douce À 14 h 30 au 2^e</p> <p>Zoothérapie À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 1^{er} À 16 h au 2^e À 18 h au Refuge À 18 h 30 au 3^e</p> <p>Massothérapie Résidents inscrits En pm</p>	<p>10</p> <p><i>On défait les décorations</i></p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au Refuge</p> <p>Animation Musicale À 9 h 15 au 3^e 13 h 30 au 1^{er}</p> <p>Arts plastiques À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 45 au 4^e 13 h 15 au 2^e À 14 h 30 au 3^e</p> <p>Gym douce À 14 h 30 au 4^e</p> <p>Visite Cocooning à l'Oasis de 18 h à 19 h</p>	<p>11</p> <p><i>On défait les décorations</i></p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 3^e</p> <p>Animation musicale À 9 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 2^e À 14 h 30 au Refuge</p> <p>Gym douce À 14 h 30 au 1^{er} À 15 h au 3^e</p> <p>Bingo À 14 h au RC</p>	<p>12</p> <p>Animation Musicale À 9 h 15 au 2^e À 10 h 30 Au Refuge</p> <p>Gym cérébrale À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p>Gym sensorielle À l'Atelier À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e</p> <p>Comité des usagers À 13 h à l'administration</p> <p>Les sports collectifs À 17 h 30 au 2^e À 18 h 30 au 3^e</p>	<p>13</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 1^{er}</p> <p>Horticulture En am dans la salle à manger du RC</p> <p>« Ca Spin » avec Coach Dyan 13 h 30 au 1^{er} 15 h au 2^e</p> <p>Formation clients partenaires De 13 h à 14 h Salle à manger du RC</p>	<p>14</p> <p>Activités Au choix Chariot occupationnel Servez-vous!</p> 

Pour rejoindre le
Service animation du milieu de vie et bénévolat
(450) 471-5877 poste 369
camille.bisson@ssss.gouv.qc.ca
dyan.jameson.cissslant@ssss.gouv.qc.ca
valerie.dunon-larouche.cissslant@ssss.gouv.qc.ca





Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
<p>15</p> <p>Atelier Cirque</p>  <p>En am pour le 1^{er} et 2^e En pm pour le 3^e et 4^e</p>	<p>16</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 4^e</p> <p>Rencontre Formation/info Résidents À 10 h au RC</p> <p>Atelier beaux souvenirs À 9 h 30 au 3e à 10 h 30 au 1er</p> <p>Gym douce À 14 h 30 au 2^e</p> <p>Zoothérapie À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 1^{er} À 16 h au 2^e À 18 h au Refuge À 18 h 30 au 3e</p>	<p>17</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au Refuge</p> <p>Animation Musicale À 9 h 15 au 3^e 13 h 30 au 1^{er}</p> <p>Arts plastiques À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 45 au 4^e 13 h 15 au 2^e À 14 h 30 au 3^e</p> <p>Gym douce À 14 h 30 au 4^e</p> <p>Visite Cocooning à l'Oasis de 18 h à 19 h</p>	<p>18</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 3^e</p> <p>Animation musicale À 9 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 2^e À 14 h 30 au Refuge</p> <p>Gym douce À 14 h 30 au 1^{er} À 15 h au 3^e</p> <p>Bingo À 14 h au RC</p>	<p>19</p> <p>Animation Musicale À 9 h 15 au 2^e À 10 h 30 Au Refuge</p> <p>Gym cérébrale À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p>Gym sensorielle À l'Atelier À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e</p> <p>Les sports collectifs À 17 h 30 au 1^{er} À 18 h 30 au 4^e</p>	<p>20</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 1^{er}</p> <p>Horticulture En am dans la salle à manger du RC</p> <p>« Ça Spin » avec Coach Dyan 13 h 30 au 2^e 15 h au 1^{er}</p> <p>Messe Au 3^e à 13 h 30 Au 4^e à 14 h 30</p>	<p>21</p> <p>Activités Au choix des armoires du salon Servez-vous!</p>   	
<p>22</p> <p>Visite à l'Atelier</p>  <p>En am pour le 3^e et 4^e En pm pour le 1^{er} et 2^e</p>	<p>23</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 4^e</p> <p>Atelier beaux souvenirs À 9 h 30 au 3e à 10 h 30 au 1er</p> <p>Gym douce À 14 h 30 au 2^e</p> <p>Zoothérapie À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 1^{er} À 16 h au 2^e À 18 h au Refuge À 18 h 30 au 3e</p> <p>Massothérapie Résidents inscrits, En pm</p>	<p>24</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au Refuge</p> <p>Animation Musicale À 9 h 15 au 3^e 13 h 30 au 1^{er}</p> <p>Arts plastiques À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 45 au 4^e 13 h 15 au 2^e À 14 h 30 au 3^e</p> <p>Gym douce À 14 h 30 au 4^e</p> <p>Visite Cocooning à l'Oasis de 18 h à 19 h</p>	<p>25</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 3^e</p> <p>Animation musicale À 9 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 2^e À 14 h 30 au Refuge</p> <p>Gym douce À 14 h 30 au 1^{er} À 15 h au 3^e</p> <p>Bingo À 14 h au RC</p>	<p>26</p> <p>Animation Musicale À 9 h 15 au 2^e À 10 h 30 Au Refuge</p> <p>Gym cérébrale À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p>Gym sensorielle À l'Atelier À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e</p> <p>Les sports collectifs À 17 h 30 au 2^e À 18 h 30 au 3^e</p>	<p>27</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 1^{er}</p> <p>Horticulture En am dans la salle à manger du RC</p> <p>« Ça Spin » avec Coach Dyan 13 h 30 au 4^e 15 h au 3^e</p>	<p>28</p> <p>Activités Au choix des armoires du salon Servez-vous!</p>   	
<p>29</p> <p>Atelier Cirque</p>  <p>En am pour le 1^{er} et 2^e En pm pour le 3^e et 4^e</p>	<p>30</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 4^e</p> <p>Atelier beaux souvenirs À 9 h 30 au 3e à 10 h 30 au 1er</p> <p>Gym douce À 14 h 30 au 2^e</p> <p>Zoothérapie À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 1^{er} À 16 h au 2^e À 18 h au Refuge À 18 h 30 au 3e</p>	<p>31</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au Refuge</p> <p>Animation Musicale À 9 h 15 au 3^e 13 h 30 au 1^{er}</p> <p>Arts plastiques À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 45 au 4^e 13 h 15 au 2^e À 14 h 30 au 3^e</p> <p>Gym douce À 14 h 30 au 4^e</p> <p>Visite Cocooning à l'Oasis de 18 h à 19 h</p>	<p>Bon hiver à tous!</p> 				

