



# Les activités du mois d'avril 2024

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi



**CHSLD**  
de la Côte Boisée  
Pour nous rejoindre  
Service loisir, milieu de vie  
et bénévolat  
450 - 471 - 5877 poste 369

Un établissement membre de la



Fédération québécoise  
du loisir en institution

[camille.bisson@ssss.gouv.qc.ca](mailto:camille.bisson@ssss.gouv.qc.ca)

[dyan.jameson.cissslan@ssss.gouv.qc.ca](mailto:dyan.jameson.cissslan@ssss.gouv.qc.ca)

[valerie.dunon-larouche.cissslan@ssss.gouv.qc.ca](mailto:valerie.dunon-larouche.cissslan@ssss.gouv.qc.ca)

31

## Joyeuse Pâques À tous

Menu spécial de  
Pâques servi  
pour le dîner  
aux résidents  
sur les étages

## Distribution de Surprises par les lapins de pâques

En pm sur les  
étages



1<sup>er</sup> avril

## Atelier beaux souvenirs

À 9 h 30 au 3<sup>e</sup>  
à 10 h 30 au 1<sup>er</sup>

## Fabrication de poisson

à 9 h 30 au 2<sup>e</sup>  
à 10 h 30 au 4<sup>e</sup>



## Chasse au poisson

À 13 h 30 au 1<sup>er</sup>  
À 14 h 30 au 3<sup>e</sup>

2

## Animation Musicale

À 9 h 15 au 2<sup>e</sup>  
13 h 30 au 3<sup>e</sup>

## Arts plastiques

À 9 h 30 au 3<sup>e</sup>  
À 10 h 45 au 1<sup>er</sup>  
13 h 15 au 4<sup>e</sup>  
À 14 h 30 au 2<sup>e</sup>

## Gym douce

À 14 h 30 au 1<sup>er</sup>

## Billard

à 18 h 30 au  
R.C

3

## Musicothérapie

À 9 h 15 au 3<sup>e</sup>

## Animation musicale

À 9 h 30 au 1<sup>er</sup>  
À 13 h 30 au 4<sup>e</sup>

## Gym douce

À 14 h 30 au 2<sup>e</sup>

## Journée Cabane

à sucre  
Porter votre  
chemise à  
carreaux!

## Dîner cabane

à sucre  
À 11 h 45 aux  
étages

Spectacle  
musique et  
danse avec  
l'association  
folklorique  
de la Rive-Nord  
À 14 h au RC

4

## Musicothérapie

à 9 h 15 au 2<sup>e</sup>

## Gym cérébrale

À 9 h 15 au 3<sup>e</sup>  
À 10 h 30 au 1<sup>er</sup>

## Gym sensorielle

À l'Atelier

À 13 h 15 au 4<sup>e</sup>  
À 14 h 30 au 2<sup>e</sup>

## Ça spin/ ça bouge

À 18 h au 4<sup>e</sup>  
À 19 h au 1<sup>er</sup>

5

## Musicothérapie

À 9 h 15 au 1<sup>er</sup>

## La tournée vitalité

9 h 30 tous  
les étages

## Horticulture

En am dans la  
salle à manger  
du RC

## Ça Spin/Bouge avec Coach

Dyan  
13 h 30 au 1<sup>er</sup>  
15 h au 2<sup>e</sup>  
15 h au refuge

6

## Groupe d'exercices

9 h 30 au 3<sup>e</sup>  
10 h 15 au 4<sup>e</sup>  
13 h 30 au 1<sup>er</sup>  
À 15 h au 2<sup>e</sup>

7

## Visite à l'atelier

en am pour le  
3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup>

Utilisation  
charriot  
occupationnel  
en pm pour le  
1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup>

8

## Musicothérapie

à 9 h 15 au 4<sup>e</sup>

## Atelier beaux souvenirs

À 9 h 30 au 3<sup>e</sup>  
à 10 h 30 au 1<sup>er</sup>

## Séance à l'atelier

À 10 h 15  
pour le 2<sup>e</sup>

## Zoothérapie

À 13 h 15 au 1<sup>er</sup>  
À 14 h 45 au 2<sup>e</sup>

## Gym douce

À 14 h 30 au 3<sup>e</sup>  
À 15 h au 4<sup>e</sup>

## Massothérapie

Aux chambres  
des résidents  
inscrits

9

## Animation Musicale

À 9 h 15 au 2<sup>e</sup>  
13 h 30 au 3<sup>e</sup>

## Arts plastiques Semaine des bénévoles

À 9 h 30 au 3<sup>e</sup>  
À 10 h 45 au 1<sup>er</sup>  
13 h 15 au 4<sup>e</sup>  
À 14 h 30 au 2<sup>e</sup>

## Gym douce

À 14 h 30 au 1<sup>er</sup>

## Sortie au centre d'achat

À 10 h pour les  
résidents  
inscrits

10

## Musicothérapie

À 9 h 15 au 3<sup>e</sup>

## Animation musicale

À 9 h 30 au 1<sup>er</sup>  
À 13 h 30 au 4<sup>e</sup>

## Gym douce

À 14 h 30 au 2<sup>e</sup>

## Bingo

à 13 h 45 au RC

## Visite en salle Oasis et Atelier

Sur invitation  
En pm et soirée

11

## Musicothérapie

à 9 h 15 au 2<sup>e</sup>

## Gym cérébrale

À 9 h 15 au 3<sup>e</sup>  
À 10 h 30 au  
1<sup>er</sup>

## Gym sensorielle

À l'Atelier

À 13 h 15 au 4<sup>e</sup>  
À 14 h 30 au 2<sup>e</sup>

## Ça Spin/Bouge

À 18 h au 3<sup>e</sup>  
À 19 h au 2<sup>e</sup>

12

## Inauguration de la Table interactive

Au R-C

## Musicothérapie

À 9 h 15 au 1<sup>er</sup>

## Atelier beaux souvenirs

À 9 h 30 au 2<sup>e</sup>  
à 10 h 30 au 4<sup>e</sup>

## Horticulture

Plantation de  
semis  
En am dans la  
salle à manger  
du RC



## Messe

14 h au R.C

13

## Visite à l'atelier

en am pour le  
1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup>

## Utilisation Table interactive

en pm au 2<sup>e</sup>

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><b>14</b></p> <p><b><u>Semaine de l'action bénévole 2024</u></b></p> <p><b>Du 16 au 23 avril prenons le temps de remercier nos bénévoles!</b></p> <p><b><u>Visite en salle L'atelier</u></b> en Am pour les résidents du 2<sup>e</sup></p> <p><b><u>Course de chevaux</u></b> À 13 h 30 au 3<sup>e</sup></p>	<p><b>15</b></p> <p><b><u>Musicothérapie</u></b> À 9 h 15 au 4<sup>e</sup></p> <p><b><u>Atelier beaux souvenirs</u></b> À 9 h 30 au 3<sup>e</sup> à 10 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><b><u>Gym douce</u></b> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup> À 15 h au 3<sup>e</sup></p> <p><b><u>Zoothérapie</u></b> À 13 h 15 au 1<sup>er</sup> À 14 h 45 au 2<sup>e</sup></p>	<p><b>16</b></p> <p><b><u>Animation Musicale</u></b> À 9 h 15 au 2<sup>e</sup> 13 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><b><u>Arts plastiques</u></b> À 9 h 30 au 3<sup>e</sup> À 10 h 45 au 1<sup>er</sup> 13 h 15 au 4<sup>e</sup> À 14 h 30 au 2<sup>e</sup></p> <p><b><u>Gym douce</u></b> À 14 h 30 au 1<sup>er</sup></p>	<p><b>17</b></p> <p><b><u>Musicothérapie</u></b> À 9 h 15 au 3<sup>e</sup></p> <p><b><u>Animation musicale</u></b> À 9 h 30 au 1<sup>er</sup> À 13 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><b><u>Gym douce</u></b> À 14 h 30 au 2<sup>e</sup></p> <p><b><u>Bingo</u></b> à 13 h 45 au RC</p> <p><b><u>Visite en salle Oasis et Atelier</u></b> <b><u>Sur invitation</u></b> En pm et soirée</p>	<p><b>18</b></p> <p><b><u>Musicothérapie</u></b> à 9 h 15 au 2<sup>e</sup></p> <p><b><u>Gym cérébrale</u></b> À 9 h 15 au 3<sup>e</sup> À 10 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><b><u>Gym sensorielle À l'Atelier</u></b> À 13 h 15 au 4<sup>e</sup> À 14 h 30 au 2<sup>e</sup></p> <p><b><u>5 à 7 hommage à nos bénévoles</u></b> Au CHSLD dans la salle du centre de jour à 17 h</p>	<p><b>19</b></p> <p><b><u>Musicothérapie</u></b> À 9 h 15 au 1<sup>er</sup></p> <p><b><u>Horticulture</u></b> En am dans la salle à manger du RC</p> <p><b><u>Ça Spin/Bouge avec Coach Dyan</u></b> 13 h 30 au 3<sup>e</sup> 15 h au 4<sup>e</sup></p>	<p><b>20</b></p> <p><b><u>Plantation &amp; entretien des semis</u></b></p>  <p>À 9 h 30 au 1<sup>er</sup> À 13 h 30 au 4<sup>e</sup> À 15 h au 3<sup>e</sup></p> <p><b><u>Utilisation Table interactive</u></b> À 10 h 30 au 2<sup>e</sup></p>
<p><b>21</b></p> <p><b><u>Visite à l'atelier</u></b> en am pour le 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup></p> <p><b><u>Utilisation Table interactive</u></b> en pm au 2<sup>e</sup></p>	<p><b>22</b></p> <p><b><u>Jour de la terre</u></b> <b><u>Kiosque au RC</u></b></p>  <p><b><u>Atelier beaux souvenirs</u></b> À 9 h 30 au 3<sup>e</sup> à 10 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><b><u>Musicothérapie</u></b> À 9 h 15 au 4<sup>e</sup></p> <p><b><u>Gym douce</u></b> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup> À 15 h au 3<sup>e</sup></p> <p><b><u>Zoothérapie</u></b> À 13 h 15 au 1<sup>er</sup> À 14 h 45 au 2<sup>e</sup></p> <p><b><u>Massothérapie</u></b> Aux chambres des résidents inscrits</p>	<p><b>23</b></p> <p><b><u>Animation Musicale</u></b> À 9 h 15 au 2<sup>e</sup> 13 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><b><u>Arts plastiques</u></b> À 9 h 30 au 3<sup>e</sup> À 10 h 45 au 1<sup>er</sup> 13 h 15 au 4<sup>e</sup> À 14 h 30 au 2<sup>e</sup></p> <p><b><u>Gym douce</u></b> À 14 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><b><u>Atelier sur la journée mondiale du livre et du droit d'auteur</u></b> À 18 h au 2<sup>e</sup> À 19 h au 3<sup>e</sup></p>	<p><b>24</b></p> <p><b><u>Musicothérapie</u></b> À 9 h 15 au 3<sup>e</sup></p> <p><b><u>Animation musicale</u></b> À 9 h 30 au 1<sup>er</sup> À 13 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><b><u>Gym douce</u></b> À 14 h 30 au 2<sup>e</sup></p> <p><b><u>Bingo</u></b> à 13 h 45 au RC</p> <p><b><u>Visite en salle Oasis et Atelier</u></b> <b><u>Sur invitation</u></b> En pm et soirée</p>	<p><b>25</b></p> <p><b><u>Musicothérapie</u></b> à 9 h 15 au 2<sup>e</sup></p> <p><b><u>Gym cérébrale</u></b> À 9 h 15 au 3<sup>e</sup> À 10 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><b><u>Gym sensorielle</u></b> À 13 h 15 au 4<sup>e</sup> À 14 h 30 au 2<sup>e</sup></p> <p><b><u>Projet Rossignol</u></b> Visites individuelles En pm</p> <p><b><u>Souper resto Chinois</u></b> Pour le 1<sup>er</sup> et 4<sup>e</sup> À 17 h au RC</p>	<p><b>26</b></p> <p><b><u>Musicothérapie</u></b> À 9 h 15 au 1<sup>er</sup></p> <p><b><u>Atelier beaux souvenirs</u></b> À 9 h 30 au 2<sup>e</sup> à 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><b><u>Horticulture</u></b> En am dans la salle à manger du RC</p> <p><b><u>Ça Spin/Bouge avec Coach Dyan</u></b> 13 h 30 au 1<sup>er</sup> 14 h 30 au 2<sup>e</sup> 15 h 30 au refuge</p>	<p><b>27</b></p> <p><b><u>Visite à l'atelier</u></b> en am pour le 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup></p> <p><b><u>Utilisation charriot occupationnel</u></b> en pm pour le 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup></p>
<p><b>28</b></p> <p><b><u>Distribution de la programmation du mois de Mai</u></b> en Am sur les étages</p> <p><b><u>Activité à la table interactive</u></b> en pm pour les résidents du 2<sup>e</sup></p>	<p><b>29</b></p> <p><b><u>Musicothérapie</u></b> À 9 h 15 au 4<sup>e</sup></p> <p><b><u>Rencontre formation/ Information pour les résidents</u></b> À 10 h au rc</p> <p><b><u>Gym douce</u></b> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup> À 15 h au 3<sup>e</sup></p> <p><b><u>Zoothérapie</u></b> À 13 h 15 au 1<sup>er</sup> À 14 h 45 au 2<sup>e</sup></p>	<p><b>30</b></p> <p><b><u>Animation Musicale</u></b> À 9 h 15 au 2<sup>e</sup> 13 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><b><u>Arts plastiques</u></b> À 9 h 30 au 3<sup>e</sup> À 10 h 45 au 1<sup>er</sup> 13 h 15 au 4<sup>e</sup> À 14 h 30 au 2<sup>e</sup></p> <p><b><u>Gym douce</u></b> À 14 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><b><u>Activité à la table interactive avec nos bénévoles-étudiants</u></b> Au 4<sup>e</sup> à 18h30</p>				