



Programmation Animation milieu de vie septembre 2025



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>31</p> <p><u>Groupe Qui bouge</u> Badminton adapté À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 2^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot ou promenades extérieures</u> Dès 13 h pour le 1^e et 2^e</p> <p><u>Distribution du calendrier du mois de septembre</u> Sur les étages en PM</p>	<p>1</p> <p><u>Fête du travail</u> </p> <p><u>Gym douce musicale avec Yolette</u> À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 2^e À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e</p>	<p>2</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^{er} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2^e & au Refuge À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Massothérapie</u> Résidents inscrits</p>	<p>3</p> <p><u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^e & au refuge À 14 h 30 au 4^e</p> <p>BINGO À 13 h 45 En plein air ou au RC</p> <p><u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée</p>	<p>4</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} À 13 h 15 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e</p> <p><u>Épluchette de blé d'inde Soirée champêtre</u> À 17 h au RC Confirmer votre présence à la cafétéria</p>	<p>5</p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 30 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e & Refuge</p>	<p>6</p> <p><u>Groupe qui bouge</u> Badminton À 9 h 30 au 3^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot ou promenades extérieures</u> dès 13 h pour le 3^e et 4^e</p> <p><u>Groupe de lecture</u> À 14 h au 3^e À 15 h au 4^e</p>
<p>7</p> <p><u>Groupe Qui bouge</u> Badminton adapté À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 2^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot ou promenades extérieures</u> Dès 13 h pour le 1^e et 2^e</p> <p><u>Groupe de lecture</u> À 14 h au 1^{er} À 15 h au 2^e</p>	<p>8</p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 3^e</p> <p><u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e</p> <p><u>Horticulture</u> Préparation du jardin commémoratif À 14 h au sentier </p>	<p>9</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^{er} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2^e & au Refuge À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Gym douce-yoga</u> À 18 h au 4^e À 19 h au 2^e</p>	<p>10</p> <p><u>Café- rencontre formation des bénévoles</u> À 10 h au R-C</p> <p><u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^e & au refuge À 14 h 30 au 4^e</p> <p>BINGO À 13 h 45 En plein air ou au RC</p> <p><u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée</p>	<p>11</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} À 13 h 15 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e</p> <p><u>Histoire musicale d'automne</u> À 18 h au 3^e À 18 h 45 au 1^{er}</p>	<p>12</p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 30 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e & Refuge</p> <p><u>Messe</u> À 15 h au RC</p>	<p>13</p> <p><u>Groupe qui bouge</u> Les fers À 9 h 30 au 3^{er} À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot ou promenades extérieures</u> dès 13 h pour le 3^e et 4^e</p> <p><u>Groupe de lecture</u> À 15 h au 4^e</p>



Pour nous rejoindre
Animation du milieu de vie et le bénévolat
(450) 471-5877 poste : 369
Valerie.dunon-larouche.cissslan@ssss.gouv.qc.ca
Camille.bisson@ssss.gouv.qc.ca

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
<p>14</p> <p>Groupe Qui bouge Badminton adapté À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 2^e</p> <p>L'Atelier projecteur Obie ou charriot ou promenades extérieures Dès 13 h pour le 1^e et 2^e</p> <p>Groupe de lecture au balcon À 15 h au 2^e</p>	<p>15</p> <p>Atelier beaux souvenirs À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 3^e</p> <p>Zoothérapie À 9 h 15 au 2^e À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e</p> <p>Horticulture Préparation du jardin commémoratif À 14 h au sentier</p> 	<p>16</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p>Massothérapie Résidents inscrits</p> <p>Arts plastiques À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^{er} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</p> <p>Animation Musicale À 13 h 15 au 2^e & au Refuge À 14 h 30 au 4^e</p> <p>Gym douce-yoga À 18 h au 3^e À 19 h au 1^{er}</p>	<p>17</p> <p>Sortie Pique-Nique Étang du grand Coteau De 10 h à 14 h résidents inscrits</p> <p>Animation musicale À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^e & au refuge À 14 h 30 au 4^e</p> <p>BINGO À 13 h 45 En plein air ou au RC</p> <p>Visite en salle Oasis et Atelier Sur invitation En pm et soirée</p>	<p>18</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e</p> <p>Gym douce À 9 h 15 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p>Gym cérébrale À 9 h 30 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p>Fête d'automne En PM à la terrasse ou au R-C</p> <p>Groupe qui bouge Les dés À 18 h au 3^{er} À 18 h 45 au 4^e</p>	<p>19</p> <p>Gym douce À 9 h 30 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p>Zoothérapie Visites individuelles en AM sur les étages</p> 	<p>20</p> <p>Groupe qui bouge hockey À 9 h 30 au 3^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p>L'Atelier projecteur Obie ou charriot ou promenades extérieures dès 13 h pour le 3^e et 4^e</p> <p>Quiz interactif À 14 h au 3^e À 15 h au 4^e</p>	
<p>21</p> <p>Groupe Qui bouge Badminton adapté À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 2^e</p> <p>L'Atelier projecteur Obie ou charriot ou promenades extérieures Dès 13 h pour le 1^e et 2^e</p> <p>Quiz interactif À 14 h au 1^{er} À 15 h au 2^e</p> 	<p>22</p> <p>Atelier beaux souvenirs À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 3^e</p> <p>Zoothérapie À 9 h 15 au 2^e À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e</p> <p>Horticulture Préparation du jardin commémoratif À 14 h 30 au sentier</p> 	<p>23</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p>Arts plastiques À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^{er} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</p> <p>Animation Musicale À 13 h 15 au 2^e & au refuge À 14 h 30 au 4^e</p> <p>Souper-resto poulet BBQ des 4 étages à 17 h au RC</p>	<p>24</p> <p>Animation musicale À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^e & au refuge À 14 h 30 au 4^e</p> <p>BINGO À 13 h 45 En plein air ou au RC</p> <p>Visite en salle Oasis et Atelier Sur invitation En pm et soirée</p>	<p>25</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e</p> <p>Gym douce À 9 h 15 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p>Gym cérébrale À 9 h 30 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} À 13 h 15 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p>Animation musicale À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e</p> <p>Histoire musicale d'automne À 18 h au 2^e À 18 h 45 au 4^e</p>	<p>26</p> <p>Atelier beaux souvenirs À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p>Gym douce À 9 h 30 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p>Zoothérapie Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p>Musicothérapie À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e & Refuge</p> <p>Jeudi 25 septembre Cérémonie Commémorative des défunts À 14 h au RC dans la salle à manger</p> 	<p>Groupe qui bouge Badminton À 9 h 30 au 3^{er} À 10 h 30 au 4^e</p> <p>L'Atelier projecteur Obie ou charriot ou promenades extérieures dès 13 h pour le 3^e et 4^e</p> <p>Groupe de lecture À 15 h au 4^e</p>	
<p>28</p> <p>Groupe Qui bouge Badminton adapté À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 2^e</p> <p>L'Atelier projecteur Obie ou charriot ou promenades extérieures Dès 13 h pour le 1^e et 2^e</p> <p>Distribution du calendrier du mois d'octobre sur les étages En PM</p>	<p>29</p> <p>Rencontre Formation pour les résidents et familles À 10 h au RC</p> <p>Zoothérapie À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 2^e</p> <p>Horticulture La rentrée des plantes À 14 h au R-C</p> 	<p>30</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 4^{er}</p> <p>Arts plastiques À 9 h 15 au 1^e À 10 h 30 au 2^{er} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p>Animation Musicale À 13 h 15 au 2^e & au refuge À 14 h 30 au 1^e</p> <p>Demandes spéciales musicales À 18 h 30 au R-C</p>	 <p>Centre l'Avenir Formation générale des adultes</p>				<p>Pour être inscrit aux ateliers du Centre L'Avenir, offert par la commission scolaire au CHSLD de la Côte Boisée, vous devez avoir fourni une copie de votre certificat de naissance au service animation du milieu de vie au 1^{er} étage. Bonne session à tous les intervenants et à leurs élèves!</p>

