



# Les activités D'octobre 2025 Au CHSLD de la Côte Boisée

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			<p><b>1</b></p> <p><u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1<sup>er</sup> À 10 h 30 au 3<sup>e</sup> À 13 h 15 au 2<sup>e</sup> À 14 h au 2<sup>refuge</sup> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><b>BINGO</b> À 13 h 45 En plein air ou au RC</p> <p><u>Moment sensoriel de qualité en soirée privilégié pour nos aînés</u> Sur invitation En pm et soirée</p>	<p><b>2</b></p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4<sup>e</sup> À 10 h 30 au 2<sup>e</sup> À 11 h 15 au 2<sup>refuge</sup></p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2<sup>refuge</sup> À 9 h 45 au 2<sup>e</sup> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 3<sup>e</sup> À 10 h 30 au 1<sup>er</sup> À 13 h 15 au 2<sup>e</sup> À 13 h 45 au 2<sup>refuge</sup> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1<sup>er</sup> À 14 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><u>Chansons en Chœur</u> À 18 h au 3<sup>er</sup> À 18 h 45 au 4<sup>e</sup></p>	<p><b>3</b></p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 2<sup>e</sup> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1<sup>er</sup> À 10 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4<sup>e</sup> À 14 h 30 au 2<sup>refuge</sup> À 15 h au 2<sup>e</sup></p>	<p><b>4</b></p> <p><u>Groupe qui bouge</u> <u>La pétanque</u> À 9 h 30 au 3<sup>er</sup> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> dès 13 h pour le 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup></p> <p><u>Décors Halloween</u> À 14 h 30 au 3<sup>e</sup> À 15 h 15 au 4<sup>e</sup></p>
<p><b>5</b></p> <p><u>Groupe Qui bouge</u> <u>La pétanque</u> À 9 h 30 au 1<sup>e</sup> À 10 h 30 au 2<sup>e</sup></p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup></p> <p><u>Décors Halloween</u> À 14 h 30 au 2<sup>e</sup> À 15 h 15 au 1<sup>e</sup></p>	<p><b>6</b></p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 1<sup>e</sup> À 10 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2<sup>e</sup> À 10 h au 2<sup>refuge</sup> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup> À 13 h 30 au 1<sup>er</sup> À 14 h 45 au 3<sup>e</sup></p> <p><u>Horticulture</u> En AM dans la cour finalisation après 15 h</p>	<p><b>7</b></p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3<sup>e</sup> À 10 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4<sup>e</sup> À 10 h 30 au 2<sup>er</sup> À 11h15 au 2<sup>refuge</sup> À 13 h 15 au 3<sup>e</sup> À 14 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2<sup>e</sup> À 14 h au 2<sup>refuge</sup> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Massothérapie</u> Résidents inscrits</p> <p><u>Histoire en musique d'Halloween</u> À 18 h 30 au 1<sup>er</sup></p>	<p><b>8</b></p> <p><u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1<sup>er</sup> À 10 h 30 au 3<sup>e</sup> À 13 h 15 au 2<sup>e</sup> À 14 h au 2<sup>refuge</sup> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><b>BINGO</b> À 13 h 45 En plein air ou au RC</p> <p><u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée</p>	<p><b>9</b></p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4<sup>e</sup> À 10 h 30 au 2<sup>e</sup> À 11 h 15 au 2<sup>refuge</sup></p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2<sup>refuge</sup> À 9 h 45 au 2<sup>e</sup> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 3<sup>e</sup> À 10 h 30 au 1<sup>er</sup> À 13 h 15 au 2<sup>e</sup> À 13 h 45 au 2<sup>refuge</sup> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1<sup>er</sup> À 14 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><u>Chansons en Chœur</u> À 18 h au 1<sup>er</sup> À 18 h 45 au 2<sup>e</sup></p>	<p><b>10</b></p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 2<sup>e</sup> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1<sup>er</sup> À 10 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4<sup>e</sup> À 14 h 30 au 2<sup>refuge</sup> À 15 h au 2<sup>e</sup></p>	<p><b>11</b></p> <p><u>Groupe qui bouge</u> <u>La pétanque</u> À 9 h 30 au 3<sup>er</sup> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> dès 13 h pour le 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup></p> <p><u>Groupe de lecture hantée d'halloween</u> À 15 h au 4<sup>e</sup></p>
<p><b>12</b></p> <p><u>Groupe Qui bouge</u> <u>La pétanque</u> À 9 h 30 au 1<sup>e</sup> À 10 h 30 au 2<sup>e</sup></p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup></p> <p><u>Groupe de lecture hantée d'halloween</u> À 15 h au 2<sup>e</sup></p>	<p><b>13</b></p> <p><u>Gym douce musicale avec Yolette</u> À 9 h 30 au 1<sup>e</sup> À 10 h 30 au 2<sup>e</sup></p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> dès 13 h pour le 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup></p>	<p><b>14</b></p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3<sup>e</sup> À 10 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4<sup>e</sup> À 10 h 30 au 2<sup>er</sup> À 11h15 au 2<sup>refuge</sup> À 13 h 15 au 3<sup>e</sup> À 14 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2<sup>e</sup> À 14 h au 2<sup>refuge</sup> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Histoire en musique d'Halloween</u> À 18 h 30 au 2<sup>e</sup></p>	<p><b>15</b></p> <p><u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1<sup>er</sup> À 10 h 30 au 3<sup>e</sup> À 13 h 15 au 2<sup>e</sup> À 14 h au 2<sup>refuge</sup> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><b>BINGO</b> À 13 h 45 En plein air ou au RC</p> <p><u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée</p>	<p><b>16</b></p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4<sup>e</sup> À 10 h 30 au 2<sup>e</sup> À 11 h 15 au 2<sup>refuge</sup></p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2<sup>refuge</sup> À 9 h 45 au 2<sup>e</sup> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 3<sup>e</sup> À 10 h 30 au 1<sup>er</sup> À 13 h 15 au 2<sup>e</sup> À 13 h 45 au 2<sup>refuge</sup> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1<sup>er</sup> À 14 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><u>Chansons en Chœur</u> À 18 h au 3<sup>er</sup> À 18 h 45 au 4<sup>e</sup></p>	<p><b>17</b></p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 2<sup>e</sup> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1<sup>er</sup> À 10 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4<sup>e</sup> À 14 h 30 au 2<sup>refuge</sup> À 15 h au 2<sup>e</sup></p>	<p><b>18</b></p> <p><u>Groupe qui bouge</u> <u>Le golf</u> À 9 h 30 au 3<sup>er</sup> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> dès 13 h pour le 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup></p> <p><u>Groupe de dessin d'halloween</u> À 15 h au 3<sup>e</sup></p>

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>19</p> <p><u>Groupe Qui bouge Le golf</u> À 9 h 30 au 1<sup>e</sup> À 10 h 30 au 2<sup>e</sup></p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot ou promenades extérieures</u> Dès 13 h pour le 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup></p> <p><u>Groupe de dessin d'halloween</u> À 15 h au 1<sup>e</sup></p> 	<p>20</p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 1<sup>e</sup> À 10 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2<sup>e</sup> À 10 h au 2<sup>refuge</sup> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup> À 13 h 30 au 1<sup>er</sup> À 14 h 45 au 3<sup>e</sup></p> <p><u>Horticulture Feu de camp</u> dès 13 h 30 pour au sentier si beau temps</p>	<p>21</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3<sup>e</sup> À 10 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4<sup>e</sup> À 10 h 30 au 2<sup>er</sup> À 11h15 au 2<sup>refuge</sup> À 13 h 15 au 3<sup>e</sup> À 14 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2<sup>e</sup> À 14 h au 2<sup>refuge</sup> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Massothérapie</u> Résidents inscrits</p> <p><u>Histoire en musique d'Halloween</u> À 18 h 30 au 3<sup>e</sup></p>	<p>22</p> <p><u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1<sup>er</sup> À 10 h 30 au 3<sup>e</sup> À 13 h 15 au 2<sup>e</sup> À 14 h au 2<sup>refuge</sup> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup></p>  <p>À 13 h 45 En plein air ou au RC</p> <p><u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée</p> <p><u>Sortie aux quilles à Lachenaie</u> De 10 h à 14 h résidents inscrits</p>	<p>23</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4<sup>e</sup> À 10 h 30 au 2<sup>e</sup> À 11 h 15 au 2<sup>refuge</sup></p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2<sup>refuge</sup> À 9 h 45 au 2<sup>e</sup> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 3<sup>e</sup> À 10 h 30 au 1<sup>er</sup> À 13 h 15 au 2<sup>e</sup> À 13 h 45 au 2<sup>refuge</sup> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1<sup>er</sup> À 14 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><u>Souper restaurant Smoked-meat</u> Pour le 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> À 17 h au RC</p>	<p>24</p> <p><u>Gym douce musicale avec Yolette</u> À 9 h 30 au 3<sup>er</sup> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> dès 13 h pour le 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup></p> <p><u>Messe</u> À 15 h au RC</p>	<p>25</p> <p><u>Groupe qui bouge Le golf</u> À 9 h 30 au 3<sup>er</sup> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> dès 13 h pour le 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup></p> <p><u>Groupe de dessin d'halloween</u> À 15 h au 4<sup>e</sup></p> 
<p>26</p> <p><u>Groupe Qui bouge Le golf</u> À 9 h 30 au 1<sup>e</sup> À 10 h 30 au 2<sup>e</sup></p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup></p> <p><u>Groupe de dessin d'halloween</u> À 15 h au 2<sup>e</sup></p> 	<p>27</p> <p><u>Café rencontre formation des résidents</u> À 10 h au RC</p> <p><u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2<sup>e</sup> À 10 h au 2<sup>refuge</sup> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup> À 13 h 30 au 1<sup>er</sup> À 14 h 45 au 3<sup>e</sup></p>	<p>28</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3<sup>e</sup> À 10 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4<sup>e</sup> À 10 h 30 au 2<sup>er</sup> À 11h15 au 2<sup>refuge</sup> À 13 h 15 au 3<sup>e</sup> À 14 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2<sup>e</sup> À 14 h au 2<sup>refuge</sup> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Histoire en musique d'Halloween</u> À 18 h 30 au 4<sup>e</sup></p>	<p>29</p> <p><u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1<sup>er</sup> À 10 h 30 au 3<sup>e</sup> À 13 h 15 au 2<sup>e</sup> À 14 h au 2<sup>refuge</sup> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup></p>  <p>À 13 h 45 En plein air ou au RC</p> <p><u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée</p>	<p>30</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4<sup>e</sup> À 10 h 30 au 2<sup>e</sup> À 11 h 15 au 2<sup>refuge</sup></p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2<sup>refuge</sup> À 9 h 45 au 2<sup>e</sup> À 10 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Gym cérébrale Spécial halloween</u> À 9 h 30 au 3<sup>e</sup> À 10 h 30 au 1<sup>er</sup> À 13 h 15 au 2<sup>e</sup> À 13 h 45 au 2<sup>refuge</sup> À 14 h 30 au 4<sup>e</sup></p> <p><u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1<sup>er</sup> À 14 h 30 au 3<sup>e</sup></p> <p><u>Chansons en Chœur</u> À 18 h au 1<sup>er</sup> À 18 h 45 au 2<sup>e</sup></p>	<p>31</p> <p><u>Journée costumé pour tous! Visite des enfants de la garderie</u> En AM sur les étages</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 30 au 3<sup>e</sup> À 10 h 30 au 1<sup>er</sup></p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4<sup>e</sup> À 14 h30 au 2<sup>refuge</sup> À 15 h au 2<sup>e</sup></p> <p><u>Parade et concours de costumes</u> À partir de 13 h Sur les étages</p>	<p>1<sup>er</sup> novembre</p> <p><u>Distribution de la programmation d'activités du mois de novembre</u> En PM sur les étages</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> dès 13 h pour le 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup></p> <p><u>Groupe de lecture</u> À 15 h au 3<sup>e</sup></p> 

**Pour nous rejoindre**  
**Animation du milieu de vie et le bénévolat**  
**(450) 471-5877 poste : 369**  
[valerie.dunon-larouche.cissslan@ssss.gouv.qc.ca](mailto:valerie.dunon-larouche.cissslan@ssss.gouv.qc.ca)  
[camille.bisson@ssss.gouv.qc.ca](mailto:camille.bisson@ssss.gouv.qc.ca)



