



Les activités de Novembre 2025

Au CHSLD de la Côte Boisée

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 CHSLD de la Côte Boisée Un établissement membre de la  Fédération québécoise du loisir en institution Pour nous rejoindre Animation du milieu de vie et le bénévolat (450) 471-5877 poste : 369 Valerie.dunon-larouche.cisslan@ssss.gouv.qc.ca Camille.bisson@ssss.gouv.qc.ca 						
						1
						<u>Groupe Qui bouge</u> <u>Le badminton</u> À 10 h au 1^e À 11 h au 2^e <u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 1^{er} et 2^e <u>Rangement des Décors Halloween</u> Dès 15 h pour le 1^{er} et 2^e
2	3	4	5	6	7	8
<u>Groupe Qui bouge</u> <u>Le badminton</u> À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e <u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 3^e et 4^e <u>Rangement des Décors Halloween</u> Dès 15 h pour le 3^e et 4^e	<u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 3^e <u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e <u>Horticulture</u> À 14 h 30 au RC	<u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} <u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^{er} À 11h15 au 2^{Ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er} <u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2^{Ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e <u>Illuminer les balcons</u> À 18 h au 1^{er} À 19 h au 2^e	<u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e  À 13 h 45 au RC <u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée	<u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref} <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2^{Ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e <u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} À 13 h 15 au 2^e À 13 h 45 au 2^{ref} À 14 h 30 au 4^e <u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e À 14 h 30 au 3^e <u>Chansons en Chœur</u> À 18 h au 1^{er} A 18 h 45 au 2^e	<u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e <u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4^e À 14 h30 au 2^{ref} À 15 h au 2^e <u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages	<u>Groupe Qui bouge</u> <u>Le badminton</u> À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 2^e <u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 1^e et 2^e <u>Préparation des talents des résidents</u> Dès 15h pour le 1^{er} et 2^e



LE LOISIR,
C'EST
MA NATURE!



Fédération québécoise du loisir en institution

9 AU 15 NOVEMBRE 2025



Semaine du loisir

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9 <u>Groupe Qui bouge Le badminton</u> À 9 h 30 au 3^e À 10 h 30 au 4^e <u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 3^e et 4^e <u>Préparation des talents des résidents</u> Dès 14 h pour le 3^e et 4^e	10 <u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 3^e <u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e <u>Tournée des étages</u> « La semaine des loisirs »	11 <u>Sortie aux galeries rive-nord</u> Avec inscription <u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} <u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^{er} À 11h15 au 2^{refuge} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er} <u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e	12 <u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e  À 13 h 45 au RC	13 <u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref} <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2^{ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e <u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} À 13 h 15 au 2^e À 13 h 45 au 2^{ref} À 14 h 30 au 4^e <u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e À 14 h 30 au 3^e <u>Quel Talent!</u> À 18 h 30 au RC	14 <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e <u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4^e À 14 h30 au 2^{ref} À 15 h au 2^e <u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages <u>Messe</u> À 15 h au RC	15 <u>Groupe Qui bouge Les poches</u> À 10 h au 1^e À 11 h au 2^e <u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 1^e et 2^e <u>Gym douce musicale avec Yolette</u> Dès 15h pour le 1^{er} et 2^e <u>Démonstration De vêtements adaptés</u> De 10 h 30 à 15 h 30 au RC
 						
16 <u>Groupe Qui bouge Les poches</u> À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e <u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 3^e et 4^e <u>Gym douce musicale avec Yolette</u> Dès 15 h pour le 3^e et 4^e	17 <u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 3^e <u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{refuge} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e <u>On sort les décors de Noël</u> 	18 <u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} <u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^{er} À 11h15 au 2^{refuge} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er} <u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e <u>Illuminer les balcons</u> À 18 h au 3^e À 19 h au 4^e	19 <u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e  À 13 h 45 au RC <u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée	20 <u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref} <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2^{ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e <u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} À 13 h 15 au 2^e À 13 h 45 au 2^{ref} À 14 h 30 au 4^e <u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e À 14 h 30 au 3^e <u>Chansons en Chœur</u> À 18 h au 3^e A 18 h 45 au 4^e	21 <u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e <u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4^e À 14 h30 au 2^{ref} À 15 h au 2^e À 10 h 30 au 1^{er} <u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages <u>On sort les décors de Noël</u> À 15h au R-C	22 <u>Groupe Qui bouge Les poches</u> À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 2^e <u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 1^e et 2^e 
23 <u>Le Magasin de Noël</u> En AM au centre de jour  <u>Déco de Noël</u> À 13 h au 3^e À 14 h au 4^e 	24 <u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 3^e <u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{refuge} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e <u>Déco de Noël du R-C</u> À 14 h 30 au RC	25 <u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} <u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^{er} À 11h15 au 2^{refuge} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er} <u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e <u>Création du village de Noël</u> À 18 h au RC	26 <u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e  À 13 h 45 au RC <u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée	27 <u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref} <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2^{ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e <u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} À 13 h 15 au 2^e À 13 h 45 au 2^{ref} À 14 h 30 au 4^e <u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e À 14 h 30 au 3^e <u>Souper restaurant smoked-meat</u> À 17 h pour le 1^{er} et 2^e	28 <u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e <u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4^e À 14 h30 au 2^{ref} À 15 h au 2^e À 10 h 30 au 1^{er} <u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages <u>Déco de Noël du R-C</u> À 14 h 30 au RC	29  <u>Déco de Noël</u> À 10 h au 1^e À 11 h au 2^e <u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 1^e et 2^e <u>Déco de Noël</u> Dès 15 h pour le 1^{er} et 2^e 

