



JANVIER

Janvier 2026

Au CHSLD de la Côte Boisée

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				<p>1</p> <p><u>Bonne Année 2026</u> <u>À tous!</u></p> <p><u>Échange des vœux de la bonne année</u> Toute la journée</p> <p><u>Menu spécial des fêtes</u> Dîner et souper</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 1^e et 2^e</p>	<p>2</p> <p><u>Souhaits et prédiction de la nouvelle année</u> En AM aux étages</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 3^e et 4^e</p>	<p>3</p> <p><u>Groupe Qui bouge Le badminton</u> À 10 h au 1^e À 11 h au 2^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 3^e et 4^e</p> <p><u>Rangement des Décor</u> <u>Noel</u> Dès 14 h 30 pour le 3^e et 4^e</p>
Un établissement membre de la	 <p>Fédération québécoise du loisir en institution</p>					
<p>4</p> <p><u>Distribution des Programmation</u> À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 1^e et 2^e</p> <p><u>Chantons en Chœur</u> Dès 14 h 30 le 1^e et 2^e</p>	<p>5</p> <p><u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e</p>	<p>6</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11h15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2^{Ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Massothérapie</u> Pour les Résidents inscrits</p> <p><u>Visite Cocooning à l'Oasis à 18h30</u></p>	<p>7</p> <p><u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p></p> <p><u>BINGO</u> À 13 h 45 Au 3^e étage ou au RC</p> <p><u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée</p> <p><u>Rangements des décors de Noel</u> Sur les étages</p>	<p>8</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref}</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2^{Ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^{er} À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e</p> <p><u>Atelier Hockey</u> À 18h30 au 3e</p>	<p>9</p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e</p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e & Refuge</p> <p><u>Messe</u> À 15 h au RC</p>	<p>10</p> <p><u>Groupe Qui bouge Les poches</u> À 10 h au 1^e À 11 h au 2^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 3^e et 4^e</p> <p><u>Rangement des Décor</u> <u>Noel</u> Dès 14 h 30 pour le 3^e et 4^e</p>



Pour rejoindre le
Service animation du milieu de vie et bénévolat
(450) 471-5877 poste 369
camille.bisson@ssss.gouv.qc.ca
valerie.dunon-larouche.cisslan@ssss.gouv.qc.ca



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
11 <u>Groupe Qui bouge Les poches</u> À 10 h au 3 ^e À 11 h au 4 ^e <u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 1 ^{er} et 2 ^e <u>Rangement des Décors</u> <u>Noel</u> Dès 14 h 30 pour le 1 ^{er} et 2 ^e	12 <u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 1 ^e À 10 h 30 au 3 ^e <u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2 ^e À 10 h au 2 ^{ref} À 10 h 30 au 4 ^e À 13 h 30 au 1 ^{er} À 14 h 45 au 3 ^e <u>Rangements des décors de Noel</u> Sur les étages	13 <u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3 ^e À 10 h 30 au 1 ^{er} <u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4 ^e À 10 h 30 au 2 ^e À 11h15 au 2 ^{ref} À 13 h 15 au 3 ^e À 14 h 30 au 1 ^{er} <u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2 ^{ref} À 13 h 45 au 2 ^e À 14 h 30 au 4 ^e <u>Heure de lecture hivernale d'antan</u> À 18 h 15 au 1 ^{er} À 19 h au 2 ^e	14 <u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1 ^{er} À 10 h 30 au 3 ^e À 13 h 15 au 2 ^{ref} À 13 h 45 au 2 ^e À 14 h 30 au 4 ^e  À 13 h 45 ou au RC	15 <u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4 ^e À 10 h 30 au 2 ^e À 11 h 15 au 2 ^{ref} <u>Massothérapie</u> Pour les Résidents inscrits  À 13 h 45 ou au RC	16 <u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 2 ^e À 10 h 30 au 4 ^e <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1 ^{er} À 10 h 30 au 3 ^e <u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages	17 <u>Groupe Qui bouge Le badminton</u> À 10 h au 1 ^e À 11 h au 2 ^e <u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 3 ^e et 4 ^e <u>Chantons en Chœur</u> Dès 14 h 30 le 3 ^e et 4 ^e
18 <u>Groupe Qui bouge Le badminton</u> À 10 h au 1 ^{er} À 11 h au 2 ^e <u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 3 ^e et 4 ^e <u>Gym douce musicale</u> Dès 14 h 30 pour le 3 ^e et 4 ^e	19 <u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 1 ^e À 10 h 30 au 3 ^e <u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2 ^e À 10 h au 2 ^{ref} À 10 h 30 au 4 ^e À 13 h 30 au 1 ^{er} À 14 h 45 au 3 ^e <u>Sortie au Centre d'achat</u> 10 h à 15 h Pour les résidents inscrits	20 <u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3 ^e À 10 h 30 au 1 ^{er} <u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4 ^e À 10 h 30 au 2 ^e À 11h15 au 2 ^{ref} À 13 h 15 au 3 ^e À 14 h 30 au 1 ^{er} <u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2 ^{ref} À 13 h 45 au 2 ^e À 14 h 30 au 4 ^e <u>Massothérapie</u> Pour les Résidents inscrits <u>Visite Cocooning à l'Oasis à 18h30</u>	21 <u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1 ^{er} À 10 h 30 au 3 ^e À 13 h 15 au 2 ^{ref} À 13 h 45 au 2 ^e À 14 h 30 au 4 ^e  À 13 h 45 Au 3 ^e étage ou au RC	22 <u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4 ^e À 10 h 30 au 2 ^e À 11 h 15 au 2 ^{ref} <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2 ^{ref} À 9 h 45 au 2 ^e À 10 h 30 au 4 ^e <u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 1 ^{er} À 10 h 30 au 3 ^e À 13 h 15 au 2 ^{ref} À 13 h 45 au 2 ^e À 14 h 30 au 4 ^e <u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1 ^{er} À 14 h 30 au 3 ^e <u>Souper- resto</u> Pour le 1 ^{er} et 2 ^e À 17 h au RC	23 <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1 ^{er} À 10 h 30 au 3 ^e <u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages	24 <u>Groupe Qui bouge Les poches</u> À 10 h au 1 ^e À 11 h au 2 ^e <u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 3 ^e et 4 ^e <u>Chantons en Chœur</u> Dès 14 h 30 pour le 3 ^e et 4 ^e
25 <u>Groupe Qui bouge Les poches</u> À 10 h au 3 ^e À 11 h au 4 ^e <u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 1 ^{er} et 2 ^e <u>Gym douce musicale</u> Dès 14 h 30 pour le 1 ^{er} et 2 ^e	26 <u>Café rencontre formation pour résident et familles</u> À 10 h au RC <u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2 ^e À 10 h au 2 ^{ref} À 10 h 30 au 4 ^e À 13 h 30 au 1 ^{er} À 14 h 45 au 3 ^e	27 <u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3 ^e À 10 h 30 au 1 ^{er} <u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4 ^e À 10 h 30 au 2 ^e À 11h15 au 2 ^{ref} À 13 h 15 au 3 ^e À 14 h 30 au 1 ^{er} <u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2 ^{ref} À 13 h 45 au 2 ^e À 14 h 30 au 4 ^e <u>Heure de lecture hivernale d'antan</u> À 18 h 15 au 3 ^e À 19 h 15 au 4 ^e	28 <u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1 ^{er} À 10 h 30 au 3 ^e À 13 h 15 au 2 ^{ref} À 13 h 45 au 2 ^e À 14 h 30 au 4 ^e  À 13 h 45 Au 3 ^e étage ou au RC	29 <u>Café rencontre formation pour les bénévoles</u> À 10 h au RC <u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4 ^e À 10 h 30 au 2 ^e À 11 h 15 au 2 ^{ref}  À 13 h 45 Au 3 ^e étage ou au RC	30 <u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 2 ^e À 10 h 30 au 4 ^e <u>Zoothérapie</u> Visites aux chambres en AM	31 <u>Distribution des Programmation</u> Dès 10h sur les étages <u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 3 ^e et 4 ^e <u>Chantons en Chœur</u> Dès 14 h 30 le 3 ^e et 4 ^e

