









Janvier 2026

Au CHSLD de la Côte Boisée

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
				<div>Bonne Année 2026 À tous!</div> <div>Échange des vœux de la bonne année Toute la journée</div> <div>Menu spécial des fêtes Dîner et souper</div> <div>L'Atelier projecteur Obie ou charriot Dès 13 h pour le 3^e et 4^e</div>	<div>Souhaits et prédiction de la nouvelle année En AM aux étages</div> <div>L'Atelier projecteur Obie ou charriot Dès 13 h pour le 1^e et 2^e</div>	<div>Groupe Qui bouge Le badminton À 10 h au 1^e À 11 h au 2^e</div> <div>L'Atelier projecteur Obie ou charriot Dès 13 h pour le 3^e et 4^e</div> <div>Rangement des Décors Noel Dès 14 h 30 pour le 3^e et 4^e</div>
<div>Un établissement membre de la</div> <div> Fédération québécoise du loisir en institution</div>						
4	5	6	7	8	9	10
<div>Distribution des Programmation À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e</div> <div>L'Atelier projecteur Obie ou charriot Dès 13 h pour le 1^{er} et 2^e</div> <div>Chantons en Chœur Dès 14 h 30 le 1^{er} et 2^e</div>	<div>Zoothérapie À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e</div>	<div>Musicothérapie À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</div> <div>Arts plastiques À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11h15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</div> <div>Animation Musicale À 13 h 15 au 2^{Ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</div> <div>Massothérapie Pour les Résidents inscrits</div> <div>Visite Cocooning à l'Oasis à 18h30</div>	<div>Animation musicale À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</div> <div> À 13 h 45 Au 3^e étage ou au RC</div> <div>Visite en salle Oasis et Atelier Sur invitation En pm et soirée</div> <div>Rangements des décors de Noel Sur les étages</div>	<div>Musicothérapie À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref}</div> <div>Gym douce À 9 h 15 au 2^{Ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</div> <div>Gym cérébrale À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^{er} À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</div> <div>Animation musicale À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e</div> <div>Atelier Hockey À 18h30 au 3e</div>	<div>Atelier beaux souvenirs À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</div> <div>Gym douce À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e</div> <div>Zoothérapie Visites individuelles en AM sur les étages</div> <div>Musicothérapie À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e & Refuge</div> <div>Messe À 15 h au RC</div>	<div>Groupe Qui bouge Les poches À 10 h au 1^e À 11 h au 2^e</div> <div>L'Atelier projecteur Obie ou charriot Dès 13 h pour le 3^e et 4^e</div> <div>Rangement des Décors Noel Dès 14 h 30 pour le 3^e et 4^e</div>
						

Pour rejoindre le
Service animation du milieu de vie et bénévolat
(450) 471-5877 poste 369
camille.bisson@ssss.gouv.qc.ca
valerie.dunon-larouche.cissslan@ssss.gouv.qc.ca



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>11</p> <p><u>Groupe Qui bouge Les poches</u> À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 1^{er} et 2^e</p> <p><u>Rangement des Décors Noel</u> Dès 14 h 30 pour le 1^{er} et 2^e</p>	<p>12</p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 3^e</p> <p><u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e</p> <p><u>Rangements des décors de Noel</u> Sur les étages</p>	<p>13</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4e À 10 h 30 au 2^e À 11h15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2^{Ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Heure de lecture hivernale d'antan</u> À 18 h 15 au 1^{er} À 19 h au 2^e</p>	<p>14</p> <p><u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p>  <p>À 13 h 45 ou au RC</p> <p><u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée</p>	<p>15</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref}</p> <p><u>Massothérapie</u> Pour les Résidents inscrits</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2^{Ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^{er} À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e</p> <p><u>Atelier Hockey</u> À 18h30 au 4e</p>	<p>16</p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e</p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e & Refuge</p>	<p>17</p> <p><u>Groupe Qui bouge Le badminton</u> À 10 h au 1^e À 11 h au 2^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 3^e et 4^e</p> <p><u>Chantons en Chœur</u> Dès 14 h 30 le 3^e et 4^e</p>
<p>18</p> <p><u>Groupe Qui bouge Le badminton</u> À 10 h au 1^{er} À 11 h au 2^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 3^e et 4^e</p> <p><u>Gym douce musicale</u> Dès 14 h 30 pour le 3^e et 4^e</p>	<p>19</p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 3^e</p> <p><u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e</p> <p><u>Sortie au Centre d'achat</u> 10 h à 15 h Pour les résidents inscrits</p>	<p>20</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4e À 10 h 30 au 2^e À 11h15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2^{Ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Massothérapie</u> Pour les Résidents inscrits</p> <p><u>Visite Cocooning à l'Oasis à 18h30</u></p>	<p>21</p> <p><u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p>  <p>À 13 h 45 Au 3^e étage ou au RC</p> <p><u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée</p>	<p>22</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref}</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2^{Ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^{er} À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e</p> <p><u>Souper- resto</u> Pour le 1^{er} et 2^e À 17 h au RC</p>	<p>23</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e</p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e & Refuge</p>	<p>24</p> <p><u>Groupe Qui bouge Les poches</u> À 10 h au 1^e À 11 h au 2^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 3^e et 4^e</p> <p><u>Chantons en Chœur</u> Dès 14 h 30 pour le 3^e et 4^e</p>
<p>25</p> <p><u>Groupe Qui bouge Les poches</u> À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 1^{er} et 2^e</p> <p><u>Gym douce musicale</u> Dès 14 h 30 pour le 1^{er} et 2^e</p>	<p>26</p> <p><u>Café rencontre formation pour résident et familles</u> À 10 h au RC</p> <p><u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e</p>	<p>27</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4e À 10 h 30 au 2^e À 11h15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2^{Ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Heure de lecture hivernale d'antan</u> À 18 h 15 au 3^e À 19 h 15 au 4^e</p>	<p>28</p> <p><u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p>  <p>À 13 h 45 Au 3^e étage ou au RC</p> <p><u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée</p>	<p>29</p> <p><u>Café rencontre formation pour les bénévoles</u> À 10 h au RC</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref}</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2^{Ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^{er} À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e</p> <p><u>Atelier Hockey</u> À 18h30 au 1er</p>	<p>30</p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites aux chambres en AM</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e & Refuge</p>	<p>31</p> <p><u>Distribution des Programmation</u> Dès 10h sur les étages</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie ou charriot</u> Dès 13 h pour le 3^e et 4^e</p> <p><u>Chantons en Chœur</u> Dès 14 h 30 le 3^e et 4^e</p>

