



Mars 2026

Au CHSLD de la Côte Boisée



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>1</p> <p><u>Distribution de la programmation de mars</u> aux chambres en AM</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie</u> Dès 13 h pour le 3^e</p> <p>Bienvenue aux familles!</p> <p><u>Gym douce musicale</u> Dès 14 h 30 pour 4^e</p>	<p>2</p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 3^e</p> <p><u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e</p>	<p>3</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11h15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2^{Ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Groupe de chant</u> À 18 h 30 au 4^e</p>	<p>4</p> <p><u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p>BINGO À 13 h 45 au RC</p>	<p>5</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref}</p> <p><u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^{er} À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e</p> <p><u>Groupe de chant</u> À 18 h 30 au 1^{er}</p>	<p>6</p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e</p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p><u>Massothérapie</u> Aux chambres des résidents inscrits</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e & Refuge</p>	<p>7</p> <p><u>Groupe Qui bouge Le soccer</u> À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie</u> Dès 13 h pour le 1^{er}</p> <p>Bienvenue aux familles!</p> <p><u>Chantons en Chœur</u> Dès 14 h 30 Pour le 2^e</p>
<p>8</p> <p><u>Journée internationale Des droits des femmes</u></p>  <p><u>Groupe quiz et chansons sur l'histoire des femmes</u> À 10 h au 1^{er} À 11 h au 2^e</p> <p><u>Groupe quiz et chansons sur l'histoire des femmes</u> À 13 h au 3^{er} À 14 h au 4^e</p>	<p>9</p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 3^e</p> <p><u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e</p>	<p>10</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2^{Ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Activité sportive Jeux de parachute</u> À 18 h 30 au 1^{er}</p>	<p>11</p> <p><u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p>BINGO À 13 h 45 au RC</p> <p><u>Visite salle Oasis au 2^e</u> entre 14 h 30 et 20 h</p>  <p>Bienvenue aux familles!</p>	<p>12</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref}</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2^{Ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^{er} À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e</p> <p><u>Groupe de chant</u> À 18 h 30 au 2^e</p>	<p>13</p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e</p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e & Refuge</p> <p><u>Messe</u> À 15 h au RC</p>	<p>14</p> <p><u>Groupe Qui bouge Le Badminton</u> À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie</u> de 13 h à 14 h pour le 2^e</p> <p>Bienvenue aux familles!</p> <p><u>Chantons en Chœur</u> Dès 14 h 30 pour 1^{er}</p>

VENEZ NOUS RENCONTRER DANS NOS SALLES OUVERTE À TOUS POUR SAVOIR COMMENT LES UTILISER DANS VOTRE QUOTIDIEN...



20-23 MARS L'atelier
Situé en face du poste infirmier du 2e étage: pouponnière, couture, vinyles et plus encore... Venez nous voir entre 13 h 30 et 15 h

11 - 18 - 25 MARS L'oasis
Situé dans une chambre de l'aile angora visitez cette salle multisensorielle: entre 14h30 et 20h



SAMEDI & DIMANCHES DE MARS Salles Familiales
Situé aux 4 étages découvrez nos salles et leur projecteur Obie les samedis et dimanches en PM.

LE SERVICE D'ANIMATION DU MILIEU DE VIE ET BÉNÉVOLAT
(450) 471-5877 POSTE 369



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
<p>15</p> <p>Groupe Qui bouge Le Badminton À 10 h au 1^{er} À 11 h au 2^e</p> <p>L'Atelier projecteur Obie ou charriot Dès 13 h pour le 4^e</p> <p>Bienvenue aux familles!</p> <p>Gym douce musicale Dès 14 h 30 pour le 3^e</p>	<p>16</p> <p>Atelier beaux souvenirs À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 3^e</p> <p>Zoothérapie À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e</p>	<p>17</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p>Arts plastiques À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11h15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</p> <p>Animation Musicale À 13 h 15 au 2^{Ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p>Massothérapie Aux chambres des résidents inscrits</p> <p></p> <p>Dégustation de bières au bistro Dès 18 h au bistro</p>	<p>18</p> <p>Sortie aux Quilles Pour les résidents inscrits</p> <p>Animation musicale À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p>BINGO À 13 h 45 au RC</p> <p>Visite salle Oasis au 2^e entre 14 h 30 et</p> <p></p> <p>Bienvenue aux familles!</p>	<p>19</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref}</p> <p>Gym douce À 9 h 15 au 2^{Ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p>Gym cérébrale À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^{er} À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p>Animation musicale À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e</p> <p>Souper- resto Mets chinois Pour le 1^{er} et 2^e À 17 h au RC</p>	<p>20</p> <p>Gym douce À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e</p> <p>Zoothérapie Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p>Visite salle L'Atelier au 2^e De 13 h 30 à 15 h 30</p> <p></p> <p>Bienvenue aux familles!</p>	<p>21</p> <p>Vive le printemps!</p> <p></p> <p>Qui bouge Le Badminton À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e</p> <p>L'Atelier projecteur Obie Dès 13 h pour le 1^{er}</p> <p>Bienvenue aux familles!</p> <p>Chantons en Chœur Dès 14 h 30 pour le 2^e</p>	
<p>22</p> <p>Groupe Qui bouge Le soccer À 10 h au 1^{er} À 11 h au 2^e</p> <p>L'Atelier projecteur Obie Dès 13 h Pour le 3^e</p> <p>Bienvenue aux familles!</p> <p>Gym douce musicale À 14 h 45 au 4^e</p>	<p>23</p> <p>Atelier beaux souvenirs À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 3^e</p> <p>Zoothérapie À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e</p> <p>Visite salle L'Atelier au 2^e De 13 h 30 à 15 h 30</p> <p></p> <p>Bienvenue aux familles!</p>	<p>24</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p>Arts plastiques À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11h15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</p> <p>Animation Musicale À 13 h 15 au 2^{Ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p>Activité sportive Jeux de parachute À 18 h 30 au 3^e</p>	<p>25</p> <p>Rencontre formation des bénévoles À 10 h au RC</p> <p>Animation musicale À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p>BINGO À 13 h 45 au RC</p> <p>Visite salle Oasis au 2^e entre 14 h 30 et 20 h</p> <p></p> <p>Bienvenue aux familles!</p>	<p>26</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref}</p> <p>Gym douce À 9 h 15 au 2^{Ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p>Gym cérébrale À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^{er} À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p>Animation musicale À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e</p> <p>Groupe de chant À 18 h 30 au 3^e</p>	<p>27</p> <p>Atelier beaux souvenirs À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p>Gym douce À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e</p> <p>Massothérapie Aux chambres des résidents inscrits</p> <p>Zoothérapie Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p>Musicothérapie À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e & Refuge</p>	<p>28</p> <p>Groupe Qui bouge Le Badminton À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e</p> <p>L'Atelier projecteur Obie Dès 13 h Pour le 2^e</p> <p>Bienvenue aux familles!</p> <p>Chantons en Chœur Dès 14 h 30 pour le 1^{er}</p>	
<p>29</p> <p>Distribution de la programmation d'avril aux chambres en AM</p> <p>L'Atelier projecteur Obie Dès 13 h Pour le 4^e</p> <p>Bienvenue aux familles!</p> <p>Gym douce musicale Dès 14 h 30 pour le 3^e</p>	<p>30</p> <p>Café-rencontre formation pour résident et familles À 10 h au RC</p> <p>Zoothérapie À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e</p>	<p>31</p> <p>Musicothérapie Musique traditionnelle À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p>Arts plastiques À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11h15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</p> <p>Animation Musicale À 13 h 15 au 2^{Ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p>Activité sportive Jeux de parachute À 18 h 30 au 4^e</p>	<p>LA JOURNÉE CABANE À SUCRE! 1 AVRIL 2026</p> <p>ON SORT NOS CHEMISES À CARREAUX</p> <p>Cabane à sucre à 12 h aux étages et RC</p> <p>spectacle de danse folklorique à 14 h 30 au RC</p>			<p>Un établissement membre de la</p> <p> Fédération québécoise du loisir en institution</p>	
<p>Pour rejoindre le Service Animation du milieu de vie et bénévolat (450) 471-5877 poste 369</p> <p>camille.bisson@ssss.gouv.qc.ca</p> <p>valerie.dunon-larouche.cisslan@ssss.gouv.qc.ca</p>							

