







Les activités de juin 2026

Au CHSLD de la Côte Boisée









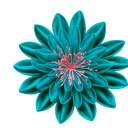


Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>31</p> <p><u>Distribution : programmation du mois de Juin</u> En AM sur les étages</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie / sortie au balcon d'étage</u> À 13 h pour le 4^e</p> <p><u>Atelier occupationnel avec les charriots ou En plein air</u> À 14 h 45 au 3^e</p>	<p>1</p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 3^e</p> <p><u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e</p> 	<p>2</p> <p><u>Avez-vous marché aujourd'hui?</u></p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11h15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2^{Ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Groupe qui bouge et Tournage vidéo</u> Dès 18h au RC</p>	<p>3</p> <p><u>Visite des enfants de la garderie</u> On bouge à tout âge!</p> <p><u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p>  <p>À 13 h 45 Au RC</p> <p><u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée Avez-vous marché aujourd'hui?</p>	<p>4</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref}</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2^{Ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^{er} À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e</p> <p><u>Groupe qui bouge Zumba</u> À 18 h 30 au 4^e</p>	<p>5</p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites aux chambres en AM</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e & Refuge</p>	<p>6</p> <p><u>Groupe Qui bouge La pétanque</u> À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie / sortie au balcon d'étage</u> À 13 h au 1^{er}</p> <p><u>Atelier occupationnel avec les charriots en plein air</u> À 14 h 45 pour le 2^e</p>
<p>7</p> <p><u>Groupe qui bouge La pétanque</u> À 10 h au 1^{er} À 11 h au 2^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie / sortie au balcon d'étage</u> À 13 h pour le 3^e</p> <p><u>Atelier occupationnel avec les charriots ou en plein air</u> À 14 h 45 au 4^e</p>	<p>8</p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 3^e</p> <p><u>Assemblée générale du comité des usagées</u> A 14 au RC</p> <p><u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e</p> 	<p>9</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Arts plastiques</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11h15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</p> <p><u>Animation Musicale</u> À 13 h 15 au 2^{Ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p><u>Chariot qui fait bouger</u> Dès 18h aux étages</p>	<p>10</p> <p><u>Café- rencontre formation des bénévoles</u> À 10 h au R-C</p> <p><u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p>  <p>À 13 h 45 Au RC</p> <p><u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> En pm et soirée Sur invitation</p>	<p>11</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref}</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2^{Ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^{er} À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e</p> <p><u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1^{er}</p> <p><u>Chorale Jukebox</u> À 14h30 au RC</p> <p><u>Groupe qui bouge Zumba</u> À 18 h 30 au 2^e</p>	<p>12</p> <p><u>Atelier beaux souvenirs</u> À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites aux chambres en AM</p> <p><u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e</p> <p><u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e & Refuge</p> <p><u>Messe</u> 15 h au R.C</p> <p><u>Dévoilement de l'étage gagnant!</u> À 11 h 30 au RC</p> 	<p>13</p> <p><u>Groupe Qui bouge Le Badminton</u> À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie / sortie au balcon d'étage</u> À 13 h au 1^{er}</p> <p><u>Atelier occupationnel avec les charriots en plein air</u> À 14 h 45 pour le 2^e</p> 



BOUGER ET/OU FAITE BOUGER LES RÉSIDENTS & ACCUMULER DES CUBES POUR FAIRE GAGNER VOTRE UNITÉ!

DU 8 JUIN AU 12 JUIN

BOUGER >> FIERTÉ >> SANTÉ
UN DÉFI DE SANTÉ ET DE DÉTERMINATION POUR TOUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
14	15	16	17	18	19	20	
<p>Groupe qui bouge Le Badminton À 10 h au 1^{er} À 11 h au 2^e</p> <p>L'Atelier projecteur Obie / sortie au balcon d'étage À 13 h pour le 4^e</p> <p>Atelier occupationnel avec les charriots ou en plein air À 14 h 45 au 3^e</p>	<p>Atelier beaux souvenirs À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 3^e</p> <p>Zoothérapie À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 30 au 1^{er} À 14 h 45 au 3^e</p> <p>Journée contrer la maltraitance envers les personnes vulnérables Participer à un quiz et tirage Kiosque au RC De 10 h à 13 h 30 et de 14 h 30 à 15 h 30</p>	<p>Musicothérapie À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er}</p> <p>Arts plastiques À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11h15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</p> <p>Animation Musicale À 13 h 15 au 2^{Ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p>Feu de camp Ou bistro avec la Zone ADO De 18 h 30 à 19 h 30</p>	<p>Animation musicale À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p>BINGO À 13 h 45 au 3^e étage</p> <p>Visite en salle Oasis et Atelier Sur invitation En pm et soirée</p>	<p>Sortie Pique-nique au parc du grand-coteau De 10 h à 14 h Résidents inscrits</p> <p>Musicothérapie À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref}</p> <p>Gym douce À 9 h 15 au 2^{Ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p>Gym cérébrale À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^{er} À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p>Animation musicale À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e</p>	<p>Atelier beaux souvenirs À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p>Gym douce À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e</p> <p>Présentation policière sur la lutte contre la maltraitance À 10 h au RC Pour résidents et familles</p> <p>Zoothérapie Visites aux chambres en AM</p> <p>Musicothérapie À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e & Refuge</p>	<p>Groupe Qui bouge Le Golf À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e</p> <p>L'Atelier projecteur Obie / sortie au balcon d'étage À 13 h au 1^{er}</p> <p>Atelier occupationnel avec les charriots en plein air À 14 h 45 pour le 2^e</p> 	
21	22	23	24	25	26	27	
 <p>Groupe qui bouge Le Golf À 10 h au 1^{er} À 11 h au 2^e</p> <p>Atelier occupationnel avec les charriots ou en plein air À 14 h 45 au 4^e</p>	<p>Atelier beaux souvenirs À 9 h 30 au 1^e À 10 h 30 au 3^e</p> <p>Soirée de la fête nationale De 17 h à 19 h 30 réservation requise à la cafétéria</p>	<p>Atelier créatif Brico BBQ De 13 h 30 à 15 h dans la cour ou au 3^e</p> <p>Promenade au sentier ou visite à l'Oasis Dès 13 h</p> 	<p>Bonne fête Nationale</p>  <p>Atelier Informatique En PM au RC</p> <p>Visite en salle Oasis et Atelier Sur invitation En pm et soirée</p>	<p>Causerie Avec Suzie À 10 h 30 au 3^e</p> <p>Atelier créatif Brico BBQ De 13 h 30 à 15 h dans la cour ou au 3^e</p> <p>Souper resto pizza pour les 4 étages à 17 h au RC</p>	<p>Atelier beaux souvenirs À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p>Projet Rossignol Aux chambres du 3^e de De 9 h à 10 h 15 Groupe au 1^{er} à 10 h 30</p> <p>Zoothérapie Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p>Horticulture Entretien du jardin En pm en plein air ou dans la salle à manger du RC</p>	<p>Groupe Qui bouge Le Golf À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e</p> <p>L'Atelier projecteur Obie / sortie au balcon d'étage À 13 h au 1^{er}</p> <p>Atelier occupationnel avec les charriots en plein air À 14 h 45 pour le 2^e</p>	
 <p>Formation générale des adultes</p>		<p>Les ateliers du Centre l'Avenir prennent fin le Vendredi 19 juin. Ceux-ci reprendront en septembre. Merci d'y avoir participé en grand nombre et à l'an prochain!</p>					
28	29	30	1				
<p>Distribution : programmation du mois de juillet En AM sur les étages</p> <p>L'Atelier projecteur Obie / sortie au balcon d'étage À 13 h pour le 4^e</p> <p>Atelier occupationnel avec les charriots ou en plein air À 14 h 45 au 3^e</p>	<p>Atelier musique estivale À 10 h 30 au 2^e À 13h30 au 4^e</p> <p>Café Rencontre formation pour les résidents et leurs proches À 10 h au R-C</p> <p>Bistro Demandes spéciales Les artistes canadiens À 13 h 30 dans la cour ou au RC</p>	<p>Atelier créatif Brico BBQ De 9 h 30 à 11 h dans la cour ou au 3^e</p> <p>Sortie Pique-nique au parc du grand-coteau De 10 h à 14 h Résidents inscrits</p> <p>Promenade au sentier ou visite à l'Oasis Dès 13h</p>	<p>Bonne fête du Canada à tous</p>  <p>Histoire des animaux emblématiques du canada À 10 h au 1^{er} À 11 h au 3^e À 13 h 30 au 2^e À 14h30 au 4^e</p> 			  <p>Nous y mettons du cœur CHSLD de la Côte Boisée</p>	
<p>Pour nous rejoindre Animation du milieu de vie et le bénévolat 450 - 471 - 5877 poste : 369 valerie.dunon-larouche.cissslan@ssss.gouv.qc.ca Camille.Bisson@ssss.gouv.qc.ca</p>							