








Les activités juillet 2026

Au CHSLD de la Côte Boisée



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>28</p> <p><u>Distribution : programmation du mois de juillet</u> En AM sur les étages</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie / sortie au balcon d'étage</u> À 13 h pour le 4^e</p> <p><u>Atelier occupationnel avec les charriots ou en plein air</u> À 14 h 45 au 3^e</p>	<p>29</p> <p><u>Atelier musique estivale</u> À 10 h au 2^{ref} À 10 h 30 au 2^e À 13 h 30 au 4^e</p> <p><u>Café Rencontre formation avec nos bénévoles</u> pour les résidents et leurs proches À 10 h au R-C</p> <p><u>Bistro Demandes spéciales</u> Les artistes canadiens À 13 h 30 dans la cour ou au RC</p>	<p>30</p> <p><u>Atelier créatif Brico BBQ</u> De 9 h 30 à 11 h dans la cour ou au 3^e</p> <p><u>Sortie Pique-nique au parc du grand-coteau avec nos bénévoles</u> De 10 h à 14 h Résidents inscrits</p> <p><u>Promenade au sentier ou visite à l'Oasis</u> Dès 13h au sentier ou aux étages</p>	<p>1</p> <p><u>Bonne fête du Canada à tous</u></p>  <p><u>Histoire des animaux emblématiques du Canada</u> À 10 h au 1^{er} À 11 h au 3^e À 13 h 30 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> 	<p>2</p> <p><u>Atelier musique estivale</u> À 10 h 30 au 1^{er} À 13 h 30 au 3^e</p> <p><u>Repas BBQ 4^e</u></p>  <p><u>À 11 h dans la cour avec nos bénévoles</u></p> <p><u>Groupe de lecture Des vacances</u> À 14 h au 2^e À 15 h au 1^{er}</p> <p><u>En veillant sur le perron en chanson</u> À 18 h 30 au 3^e</p>	<p>3</p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p><u>Zumba Vitalité percussion avec Événas</u> À 9 h 15 au 2^{ref} À 10 h au 2^e <u>Zumba Vitalité</u> À 11 h au 4^e</p> <p><u>Promenade en plein air ou table Obie</u> En PM au 1^{er} et 3^e</p>	<p>4</p> <p><u>Groupe Qui bouge Le parachute avec nos bénévoles</u> À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie / sortie au balcon d'étage</u> À 13 h au 2^e</p> <p><u>Atelier occupationnel avec les charriots en plein air</u> À 14 h 45 pour le 1^{er}</p>
<p>5</p> <p><u>Groupe qui bouge Le parachute</u> À 10 h au 1^{er} À 11 h au 2^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie / sortie au balcon d'étage</u> À 13 h pour le 3^e</p> <p><u>Atelier occupationnel avec les charriots ou en plein air</u> À 14 h 45 au 4^e</p>	<p>6</p> <p><u>Atelier quiz thème été</u> À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e</p> <p><u>Bistro demandes Spéciales</u> Dans la cour ou au RC De 13 h 30 à 15 h pour le 4^e et 2^e</p>	<p>7</p> <p><u>Atelier créatif</u> De 9 h 30 à 11 h dans la cour ou au 3^e</p> <p><u>Chariot occupationnel et séances aux balcons</u> En PM sur les étages</p> <p><u>Groupe qui bouge la pétanque</u> À 14 h au 1^e À 15 h au 2^e</p> <p><u>Soirée Feu de camp avec nos bénévoles</u> À 18 h 30 à la terrasse Ou Bistro au R-C</p>	<p>8</p> <p><u>Atelier DANSE avec les enfants de la garderie avec nos bénévoles</u> À 10 h Dans la cour ou au R-C</p> <p><u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p>  <p>À 13 h 45 En plein air ou RC avec nos bénévoles</p> <p><u>Rendez-vous sensoriel</u> Sur invitation En pm et soirée</p>	<p>9</p> <p><u>Chariot occupationnel et séances aux balcons</u> En AM sur les étages</p> <p><u>Repas BBQ 3^e</u></p>  <p><u>À 11 h dans la cour avec nos bénévoles</u></p> <p><u>Groupe de lecture Des sports</u> À 14 h au 1^{er} À 15 h au 2^e</p> <p><u>En veillant sur le perron en chanson</u> À 18 h 30 au 4^e</p>	<p>10</p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p><u>Zumba Vitalité</u> À 10 h au 1^{er} À 11 h au 3^e</p> <p><u>Promenade en plein air ou table Obie</u> En PM au 2^e et 4^e</p>	<p>11</p> <p><u>Groupe Qui bouge Le parachute</u> À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie / sortie au balcon d'étage</u> À 13 h au 1^{er}</p> <p><u>Atelier occupationnel avec les charriots en plein air</u> À 14 h 45 pour le 2^e</p>



Pour nous rejoindre
Animation du milieu de vie et le bénévolat
450 - 471 - 5877 poste : 369
valerie.dunon-larouche.cisslan@ssss.gouv.qc.ca
Camille.Bisson@ssss.gouv.qc.ca

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>12</p> <p><u>Groupe qui bouge Le parachute</u> À 10 h au 1^{er} À 11 h au 2^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie / sortie au balcon d'étage</u> À 13 h pour le 4^e</p> <p><u>Atelier occupationnel avec les charriots ou en plein air</u> À 14 h 45 au 3^e</p>	<p>13</p> <p><u>Atelier musique estivale</u> À 10 h au 2^{ref} À 10 h 30 au 2^e À 13 h 30 au 4^e</p> <p><u>Promenade en plein air ou table Obie</u> En AM au sentier</p> <p><u>Bistro demandes Spéciales</u> Dans la cour ou au RC 13 h 30 à 15 h pour le 1^{er} et 3^e</p>	<p>14</p> <p><u>Atelier créatif</u> De 9 h 30 à 11 h dans la cour ou au 3^e</p> <p><u>Chariot occupationnel et séances aux balcons</u> En PM sur les étages</p> <p><u>Groupe qui bouge la pétanque</u> À 14 h au 4^e À 15 h au 3^e</p> <p><u>Soirée Feu de camp avec nos bénévoles</u> À 18 h 30 à la terrasse Ou jeu de dés au R-C</p>	<p>15</p> <p><u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e</p> <p></p> <p>À 13 h 45 En plein air ou RC avec nos bénévoles</p> <p><u>Rendez-vous sensoriel</u> Sur invitation En pm et soirée</p>	<p>16</p> <p><u>Atelier musique estivale</u> À 10 h 30 au 1^{er} À 13 h 30 au 3^e</p> <p><u>Repas BBQ 2^e</u></p> <p></p> <p>À 11 h dans la cour avec nos bénévoles</p> <p><u>Groupe de lecture Des vacances</u> À 14 h au 4^e À 15 h au 3^e</p> <p><u>En veillant sur le perron en chanson</u> À 18 h 30 au 1^{er}</p>	<p>17</p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p><u>Zumba Vitalité</u> À 9 h 15 au 2^{ref} À 10 h au 2^e À 11 h au 4^e</p> <p><u>Spectacles de 2 membres de l'Orchestre classique de Terrebonne</u> À 13 h 30 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er}</p>	<p>18</p> <p><u>Groupe Qui bouge Le parachute</u> À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie / sortie au balcon d'étage</u> À 13 h au 2^e</p> <p><u>Atelier occupationnel avec les charriots en plein air</u> À 14 h 45 pour le 1^{er}</p>
<p>19</p> <p><u>Groupe qui bouge Le parachute</u> À 10 h au 1^{er} À 11 h au 2^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie / sortie au balcon d'étage</u> À 13 h pour le 3^e</p> <p><u>Atelier occupationnel avec les charriots ou en plein air</u> À 14 h 45 au 4^e</p>	<p>20</p> <p><u>Atelier quiz thème vacances</u> À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e</p> <p><u>Bistro demandes Spéciales</u> Dans la cour ou au RC 13 h 30 à 15 h pour le 2^e et 4^e</p>	<p>21</p> <p><u>Atelier créatif</u> De 9 h 30 à 11 h dans la cour ou au 3^e</p> <p><u>Chariot occupationnel et séances aux balcons</u> En PM sur les étages</p> <p><u>Groupe qui bouge le badminton</u> À 14 h au 1^e À 15 h au 2^e</p> <p><u>Massages</u> Aux chambres des résidents inscrits en pm</p> <p><u>Soirée Feu de camp avec nos bénévoles</u> À 18 h 30 à la terrasse Ou jeu de dés au R-C</p>	<p>22</p> <p><u>Chantons en Chœur</u> À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e</p> <p></p> <p>À 13 h 45 En plein air ou RC avec nos bénévoles</p> <p><u>Rendez-vous sensoriel</u> Sur invitation En pm et soirée</p>	<p>23</p> <p><u>Chariot occupationnel et séances aux balcons</u> En AM sur les étages</p> <p><u>Repas BBQ 1^{er}</u></p> <p></p> <p>À 11 h dans la cour avec nos bénévoles</p> <p><u>Groupe de lecture Des sports</u> À 14 h au 4^e À 15 h au 3^{er}</p> <p><u>En veillant sur le perron en chanson</u> À 18 h 30 au 2^e</p>	<p>24</p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p><u>Zumba Vitalité</u> À 10 h au 1^{er} À 11 h au 3^e</p> <p><u>Promenade en plein air ou table Obie</u> En PM au 2^e et 4^e</p>	<p>25</p> <p><u>Spectacle de marionnettes Africaines avec nos bénévoles</u> À 10 h 30 au 3^e pour le 3^e et le 4^e</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie / sortie au balcon d'étage</u> À 13 h au 1^{er}</p> <p><u>Atelier occupationnel avec les charriots en plein air</u> À 14 h 45 pour le 2^e</p> <p></p>
<p>26</p> <p><u>Distribution : programmation du mois d'août</u> En AM sur les étages</p> <p><u>L'Atelier projecteur Obie / sortie au balcon d'étage</u> À 13 h pour le 4^e</p> <p><u>Atelier occupationnel avec les charriots ou en plein air</u> À 14 h 45 au 3^e</p>	<p>27</p> <p><u>Café formation résidents et famille</u> À 10 h au RC avec nos bénévoles</p> <p><u>Atelier musique estivale</u> À 10 h au 2^{ref} À 10 h 30 au 2^e À 13 h 30 au 4^e</p> <p><u>Spectacles du quatuor de l'Orchestre classique de Terrebonne avec nos bénévoles</u> À 13 h 30 au RC</p>	<p>28</p> <p><u>Atelier créatif</u> De 9 h 30 à 11 h dans la cour ou au 3^e</p> <p><u>Chariot occupationnel et séances aux balcons</u> En PM sur les étages</p> <p><u>Groupe qui bouge le badminton</u> À 14 h au 3^e À 15 h au 4^e</p> <p><u>Clinique beauté</u> À 18 h au 2^e À 19 h au 1^{er}</p>	<p>29</p> <p><u>Chantons en Choeur</u> À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e</p> <p></p> <p>À 13 h 45 En plein air ou RC avec nos bénévoles</p> <p><u>Rendez-vous sensoriel</u> Sur invitation En pm et soirée</p>	<p>30</p> <p><u>Atelier musique estivale</u> À 10 h 30 au 1^{er} À 13 h 30 au 3^e</p> <p><u>Repas BBQ 4^e</u></p> <p></p> <p>À 11 h dans la cour avec nos bénévoles</p> <p><u>Groupe de lecture Des sports</u> À 14 h au 1^e À 15 h au 2^e</p> <p><u>En veillant sur le perron en chanson</u> À 18 h 30 au 3^e</p>	<p>31</p> <p><u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages</p> <p><u>Zumba Vitalité</u> À 9 h 15 au 2^{ref} À 10 h au 2^e À 11 h au 4^e</p> <p><u>Horticulture Préparation du jardin avec nos bénévoles</u> En pm en plein air ou dans la salle à manger du RC</p>	

