



Programmation

Animation milieu de vie

septembre 2026



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30	31	1	2	3	4	5
<u>Groupe qui bouge</u> <u>Le Volley-ball</u> avec nos bénévoles À 10 h au 1^{er} À 11 h au 2^e <u>L'Atelier projecteur Obie</u> <u>/ sortie au balcon d'étage</u> À 13 h au 2^e <u>Préparation décor épluchette</u> À 14 h 45 au 2^e À 15 h 30 au 4^e	<u>Café formation résidents et famille</u> avec nos bénévoles À 10 h au RC avec nos bénévoles <u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e	<u>Musicothérapie</u> avec nos bénévoles À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} <u>Arts plastiques</u> avec nos bénévoles À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^e <u>Pause à l'atelier avec Pauline</u> avec nos bénévoles À 13 h 30 au 2^e <u>Massothérapie</u> Aux chambres Résidents inscrits <u>Atelier informatique</u> À 18 h 30 au RC	<u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e BINGO À 13 h 45 au RC avec nos bénévoles <u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée	<u>Musicothérapie</u> avec nos bénévoles À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref} <u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e <u>En veillant sur le perron en chanson</u> À 18 h 30 au 1^{er}	<u>Atelier beaux souvenirs</u> avec nos bénévoles À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e <u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e <u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e & Refuge <u>Horticulture</u> À 13 h au 3^e À 13 h 45 au 1^{er}	<u>Groupe Qui bouge</u> <u>Le badminton</u> avec nos bénévoles À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e <u>L'Atelier projecteur Obie</u> <u>/ sortie au balcon d'étage</u> À 13 h au 2^e <u>Atelier occupationnel avec les charriots en plein air</u> À 14 h 45 pour le 1^{er}
6	7	8	9	10	11	12
<u>Groupe qui bouge</u> <u>Le Volley-ball</u> avec nos bénévoles À 10 h au 1^{er} À 11 h au 2^e <u>L'Atelier projecteur Obie</u> <u>/ sortie au balcon d'étage</u> À 13 h pour le 4^e <u>Atelier occupationnel avec les charriots ou en plein air</u> À 14 h 45 au 3^e	<u>Fête du travail</u>  <u>Gym douce musicale avec Yolette</u> À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 15 au 2^e À 14 h 30 au 3^e	<u>Musicothérapie</u> avec nos bénévoles À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} <u>Arts plastiques</u> avec nos bénévoles À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11h15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er} <u>Pause à l'atelier avec Pauline</u> avec nos bénévoles À 13 h 30 au 2^e <u>Massothérapie</u> Aux chambres Résidents inscrits <u>Épluchette de blé d'inde</u> <u>Soirée country</u> Repas thématique à 17 h à chaque étages 18h30 spectacle au RC	<u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e BINGO À 13 h 45 au RC avec nos bénévoles <u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée	<u>Café- rencontre formation des bénévoles</u> À 9 h 30 au R-C <u>Musicothérapie</u> avec nos bénévoles À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref} <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2^{Ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e <u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e <u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e <u>En veillant sur le perron en chanson</u> À 18 h 30 au 3^e	<u>Atelier beaux souvenirs</u> avec nos bénévoles À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e <u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e <u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e & Refuge <u>Horticulture</u> À 13 h au 3^e À 13 h 45 au 1^{er} <u>Messe</u> À 15 h au RC	<u>Atelier Culinaire muffin dans la tasse</u> avec nos bénévoles À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e <u>L'Atelier projecteur Obie</u> <u>/ sortie au balcon d'étage</u> À 13 h au 1^{er} <u>Atelier occupationnel avec les charriots en plein air</u> À 14 h 45 pour le 2^e 



Autres activités hebdomadaires par nos bénévoles: visites d'amitié, accompagnement individuel, promenades extérieures et présence auprès des résidents selon les besoins, le beau temps et la disponibilité des bénévoles

Pour nous rejoindre

Animation du milieu de vie et le bénévolat

(450) 471–5877 poste : 369

Valerie.dunon-larouche.cissslan@ssss.gouv.qc.ca

Camille.bisson@ssss.gouv.qc.ca

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13 <u>Groupe qui bouge</u> <u>Le Volley-ball</u> avec nos bénévoles À 10 h au 1^{er} À 11 h au 2^e <u>L'Atelier projecteur Obie</u> <u>/ sortie au balcon d'étage</u> À 13 h pour le 3^e <u>Atelier occupationnel</u> <u>avec les charriots ou en plein air</u> À 14 h 45 au 4^e	14 <u>Atelier beaux souvenirs</u> avec nos bénévoles À 9 h 30 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e <u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e  	15 <u>Musicothérapie</u> avec nos bénévoles À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} <u>Arts plastiques</u> avec nos bénévoles À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11h15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er} <u>Pause à l'atelier avec Pauline</u> avec nos bénévoles À 13 h 30 au 2^e <u>Massothérapie</u> Aux chambres Résidents inscrits <u>Groupe qui bouge yoga</u> À 18 h au 4^e À 19 h au 2^{er}	16 <u>Sortie Pique-Nique</u> Étang du grand Coteau De 10 h à 14 h résidents inscrits <u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e  À 13 h 45 au RC avec nos bénévoles <u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée	17 <u>Musicothérapie</u> avec nos bénévoles À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11 h 15 au 2^{Ref} <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2^{Ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e <u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e <u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e Jeudi 17 septembre Cérémonie Commémorative avec nos bénévoles À 14 h au RC  <u>En veillant sur le perron en chanson</u> À 18 h 30 au 2^e	18 <u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages <u>Zumba Vitalité</u> À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e <u>Groupe Qui bouge</u> Le golf À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e	19 <u>Groupe Qui bouge</u> <u>Le badminton</u> avec nos bénévoles À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e <u>L'Atelier projecteur Obie</u> <u>/ sortie au balcon d'étage</u> À 13 h au 2^e <u>Atelier occupationnel</u> <u>avec les charriots en plein air</u> À 14 h 45 pour le 1^{er}
20 <u>Groupe qui bouge</u> <u>Le Volley-ball</u> avec nos bénévoles À 10 h au 1^{er} À 11 h au 2^e <u>L'Atelier projecteur Obie</u> <u>/ sortie au balcon d'étage</u> À 13 h pour le 4^e <u>Atelier occupationnel</u> <u>avec les charriots ou en plein air</u> À 14 h 45 au 3^e	21 <u>Atelier beaux souvenirs</u> avec nos bénévoles À 9 h 30 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e <u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e	22 <u>Musicothérapie</u> avec nos bénévoles À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} <u>Arts plastiques</u> avec nos bénévoles À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11h15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er} <u>Pause à l'atelier avec Pauline</u> avec nos bénévoles À 13 h 30 au 2^e <u>Groupe qui bouge yoga</u> À 18 h au 4^e À 19 h au 2^{er}	23 <u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e  À 13 h 45 au RC avec nos bénévoles <u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée	24 <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 2^{Ref} À 9 h 45 au 2^e À 10 h 30 au 4^e <u>Gym cérébrale</u> À 9 h 30 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e <u>Animation musicale</u> À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e <u>Souper-resto poulet BBQ</u> À 17 h au RC	25 <u>Atelier beaux souvenirs</u> avec nos bénévoles À 9 h 30 au 2^e À 10 h 30 au 4^e <u>Zoothérapie</u> Visites individuelles en AM sur les étages <u>Gym douce</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e <u>Musicothérapie</u> À 13 h 15 au 4^e À 14 h 30 au 2^e & Refuge <u>Horticulture</u> À 13 h au 3^e À 13 h 45 au 1^{er} 	26 <u>Groupe Qui bouge</u> <u>Le badminton</u> avec nos bénévoles À 10 h au 3^e À 11 h au 4^e <u>L'Atelier projecteur Obie</u> <u>/ sortie au balcon d'étage</u> À 13 h au 1^{er} <u>Atelier occupationnel</u> <u>avec les charriots en plein air</u> À 14 h 45 pour le 2^e
27  <u>Groupe qui bouge</u> <u>Le Volley-ball</u> avec nos bénévoles À 10 h au 1^{er} À 11 h au 2^e <u>L'Atelier projecteur Obie</u> <u>/ sortie au balcon d'étage</u> À 13 h pour le 3^e <u>Atelier occupationnel</u> <u>avec les charriots ou en plein air</u> À 14 h 45 au 4^e	28 <u>Rencontre Formation pour les résidents et familles</u> À 10 h au RC <u>Gym douce</u> avec nos bénévoles À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e <u>Zoothérapie</u> À 9 h 15 au 2^e À 10 h au 2^{Ref} À 10 h 30 au 4^e À 13 h 15 au 1^{er} À 14 h 30 au 3^e	29 <u>Musicothérapie</u> avec nos bénévoles À 9 h 15 au 3^e À 10 h 30 au 1^{er} <u>Arts plastiques</u> avec nos bénévoles À 9 h 15 au 4^e À 10 h 30 au 2^e À 11h15 au 2^{ref} À 13 h 15 au 3^e À 14 h 30 au 1^{er} <u>Pause à l'atelier avec Pauline</u> avec nos bénévoles À 13 h 30 au 2^e <u>Groupe qui bouge yoga</u> À 18 h au 4^e À 19 h au 2^{er}	30 <u>Animation musicale</u> À 9 h 15 au 1^{er} À 10 h 30 au 3^e À 13 h 15 au 2^{ref} À 13 h 45 au 2^e À 14 h 30 au 4^e  À 13 h 45 au RC avec nos bénévoles <u>Visite en salle Oasis et Atelier</u> Sur invitation En pm et soirée	 l'Avenir Formation générale des adultes		
Pour être inscrit aux ateliers du Centre L'Avenir, offert par la commission scolaire au CHSLD de la Côte Boisée, vous devez avoir fourni une copie de votre certificat de naissance au service animation du milieu de vie au 1^{er} étage. Bonne session à tous!						
<i>*En raison de la pause des travaux des ascenseurs les activités au RC peuvent reprendre! Lors de la reprise des travaux, les activités reprendrons sur les étages. Certains ajustements peuvent aussi avoir lieu le jour même désolé pour les inconvénients</i>						

Pour être inscrit aux ateliers du Centre L’Avenir, offert par la commission scolaire au CHSLD de la Côte Boisée, vous devez avoir fourni une copie de votre certificat de naissance au service animation du milieu de vie au 1^{er} étage.
Bonne session à tous les intervenants et à leurs élèves!